

OBSAH

ÚVOD	5
1 VYMEZENÍ TERMÍNU HLUCHOSLEPOTA	7
1.1 Příčiny vzniku hluchoslepoty	10
1.2 Komunikace osob s hluchoslepotou	12
2 RODINA S DÍTĚTEM S HLUCHOSLEPOTOU	19
2.1 Význam setkávání rodin dětí s hluchoslepotou	22
3 POHYBOVÉ A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY	29
3.1 Význam pohybových a volnočasových aktivit pro dítě s hluchoslepotou	29
3.2 Kvalita života	31
3.3 Pohybové aktivity dětí s hluchoslepotou	32
3.3.1 Běh a jeho techniky	32
3.3.2 Cyklistika a její varianty	33
3.3.3 Plavání	35
3.3.4 Fitnes programy	36
3.3.5 Aerobik	37
4 POHYBOVÉ AKTIVITY U DĚTÍ S HLUCHOSLEPOTOU VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ	39
5 ZÁZNAM A PLÁNOVÁNÍ VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT	41
6 DOPORUČENÁ PROFESNÍ PŘÍPRAVA K APLIKOVANÝM POHYBOVÝM AKTIVITÁM DĚTÍ S HLUCHOSLEPOTOU	45
6.1 Volnočasové aktivity a osobnost pedagoga	45
7 VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	49
8 ORGANIZACE OSOB S HLUCHOSLEPOTOU A PRO OSOBY S HLUCHOSLEPOTOU.....	53
8.1 Neziskové organizace v České republice	53
8.2 Mezinárodní organizace pro osoby s hluchoslepotou	54
8.3 Vybrané zahraniční národní organizace	55
ZÁVĚR	56
POUŽITÁ LITERATURA	57
DOPORUČENÁ LITERATURA	59