

Obsah

Předmluva	9
Úvod k českému vydání	12
Poděkování	13

ÚVOD:

Model současného integrujícího Gestalt přístupu, založeného na vztahovém pojetí a teorii pole	15
--	-----------

KAPITOLA 1

Jak začít: výchozí podmínky a existenciální setkání	45
1. Úvodní schůzka jako prostředek k setkání, objasňování a vzájemnému hodnocení	45

KAPITOLA 2

Zkoumání klientova kontextu a kulturního zázemí	55
2. Člověk jako celistvá bytost	55
3. Teorie pole a setkání s klientem z pohledu teorie pole	61
4. Jak lidé organizují své psychické pole	66
5. Používání fenomenologické metody k popisu a prozkoumání pole	71
6. Paradoxní teorie změny	76

KAPITOLA 3

Rozvoj dialogického vztahu jako klíčového prvku seberozvoje	83
7. Teorie self v Gestaltu a důsledky, které z ní vyplývají	83
8. Porozumění dialogickému vztahu a rozvíjení dialogu dvou lidských bytostí	90

9. Vytváření pracovního spojení s klientem	98
10. Přenosové procesy v rámci dialogického vztahu	103
11. Integrovaní rozdílných komponent dialogického vztahu v praxi	108

KAPITOLA 4

Pozorování procesu, rozvíjení diagnostického pohledu a terapeutické strategie	113
12. Pozorování procesu a stylu kontaktu a jejich použití při diagnóze klientů	113

KAPITOLA 5

Zkoumání uvědomění a kontaktu	123
13. Zkoumání a rozvíjení uvědomění a kontaktu	123
14. Opětná integrace popíraných aspektů či polarit osobnosti	130
15. Osobní odpovědnost	134

KAPITOLA 6

Integrace experimentální, tvořivé a transpersonální dimenze ...	139
16. Využití tvořivé imaginace a experimentů	139
17. Imaginace a metafory	147
18. Fantazie a vizualizace	150
19. Práce se sny	153
20. Transpersonální dimenze a péče o duši	158

KAPITOLA 7

Práce s tělesným vyjádřením emocí, energií a „odporem“	165
21. Používání ztělesnění emocí, pohybu a hry	165
22. Tělesný proces a tok energie	169
23. Ocenění moudrosti „odporu“ při práci s impasem	175

KAPITOLA 8

Zabývání se pozadím a procesy v klientově životě	183
24. Věnování pozornosti pozadí, z něhož vyrůstají figury kontaktu	183

25. Rozvoj uvědomění týkající se podpory	187
26. Nalézání životních témat a jejich rozplétání	193
27. Zabývání se kontinuitou, asimilací a dokončováním	197
28. Úprava terapeutického přístupu u lidí s křehkým vědomím self nebo velmi citlivých vůči pocitům zahanbení	201

KAPITOLA 9

Vývoj terapie v čase	209
29. Vývoj terapeutické práce v čase	209
30. Závěrečná stadia a ukončování terapie	213

ZÁVĚR:

Jednoduchost, složitost a paradoxy v Gestalt poradenství a terapii	219
---	-----

Přílohy	225
----------------------	-----

1. Příklad vstupního formuláře a úvodního kontraktu v Gestalt terapii	225
2. Spojení diagnózy podle Gestaltu a psychiatrické diagnózy	228
3. Formulář pro usnadnění diagnostického procesu v Gestaltu a stanovení psychiatrické diagnózy	233
4. Diagnostická kritéria pro odlišení hraničního a narcistického procesu sebeuvědomění	236
5. Spoluvytváření experimentů s klientem	239
6. Cykly individuálního, skupinového a systemického procesu	241
7. Pocitý studu v intersubjektívním poli	247

Literatura	254
------------------	-----