

Slovo úvodem	1
První pomoc	2
Volání zdravotnické záchranné služby	3
Bezvědomí	4
Zotavovací poloha	5
Kardiopulmonální resuscitace dospělého	6
Kardiopulmonální resuscitace u dětí	7
Resuscitace kojenců (dětí do 1 roku)	8
Odstranění překážky z dýchacích cest	9
Masivní krvácení	10
Šok	11
Drobné rány	12
Rány s cizím tělesem	13
Amputace	14
Vnitřní krvácení	15
Krvácení z tělních otvorů	16
Zevní pneumotorax	17
Mozkolebeční poranění	18
Poranění páteře a míchy	19
Poranění kloubů	20
Zlomeniny	21
Zlomeniny na horní končetině	22
Zlomeniny na dolní končetině	23
Popáleniny	24
Přehřátí	25
Omrzliny	26
Mdloba	27
Astmatický záchvat	28
Setkání se zvířaty	29
– Uštknutí	
– Pokousání psem	
– Štípnutí hmyzem	
– Klíště	
Tonutí	30
Otravy	31
Transport poraněných	32
– Transport v jednom zachránci	
– Transport ve dvou zachráncích	33
– Transport na nosítkách	34
Test o lidském těle	35