

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
KAPITOLA 1	
■ Pochopit chování dětí a příčiny, proč děti „zlobí“	11
KAPITOLA 2	
■ Jak lépe porozumět svému dítěti i sobě jako rodičům	29
KAPITOLA 3	
■ Povzbuzení – podporujte v dítěti pocit sebedůvěry a vlastní ceny	43
KAPITOLA 4	
■ Komunikace – jak naslouchat dítěti	61
KAPITOLA 5	
■ Komunikace – zkoumání různých možností jednání a sdělování našich myšlenek a pocitů dítěti	75
KAPITOLA 6	
■ Přirozené a logické důsledky – výchovná metoda rozvíjející zodpovědnost	89
KAPITOLA 7	
■ Uplatňování přirozených a logických důsledků v dalších situacích	111
KAPITOLA 8	
■ Rodinné rady	121
KAPITOLA 9	
■ Rozvíjení sebedůvěry a využívání vlastních schopností	135