

# OBSAH

Úvod . . . . .	15
<b>A. OBECNÁ ČÁST . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>1. Vymezení problematiky, základní teoretická východiska a etiologie a patogeneze psychosomatických poruch (J. Šimek, J. Šavlík) . . . . .</b>	<b>21</b>
Vymezení problematiky . . . . .	21
Základní teoretická východiska . . . . .	22
Etiologie a patogeneze psychosomatických poruch . . . . .	24
Chápání funkce CNS v psychosomatice . . . . .	24
<b>2. Historie psychosomatické medicíny (J. Baštecký) . . . . .</b>	<b>27</b>
Koncepte a teorie psychoanalytické . . . . .	29
Koncepte a teorie nespecifické . . . . .	29
Další vývoj psychosomatické medicíny . . . . .	30
Současné pojetí psychosomatické medicíny . . . . .	31
Vymezení pojmu psychosomatické onemocnění . . . . .	32
Vývoj psychosomatické medicíny v Československu . . . . .	33
<b>3. Koncepte a teorie psychosomatické medicíny . . . . .</b>	<b>35</b>
Psychoanalytické teorie (J. Šimek, J. Šavlík) . . . . .	35
Vlastní psychoanalytické koncepte . . . . .	37
Kortikoviscerální koncepte (J. Baštecký) . . . . .	39
Koncepte psychického stresu (C. Höschl, J. Šimek) . . . . .	41
Kritika pojmu stres . . . . .	41
Teorie vycházející z koncepte psychického stresu . . . . .	44
Experimentální doklady orgánového poškození psychogenními vlivy u zvířat . . . . .	44
Problém specifčnosti v rámci teorie stresu . . . . .	45
Koncepte životních událostí . . . . .	46
Faktory ovlivňující následky životních událostí . . . . .	47
Ostatní koncepte a směry . . . . .	48
Koncepte alexitymie (J. Šimek, J. Šavlík) . . . . .	48

Koncepce syndromu hopelessness-helplessness ( <i>J. Šimek</i> ) . . . . .	51
Psychologicko-psychiatrické způsoby řešení psychosomatické problematiky ( <i>J. Šimek, J. Šavlík</i> ) . . . . .	52
Behaviorální koncepce mimo rámec teorie stresu ( <i>J. Šimek</i> ) . . . . .	55
Teorie rodiny ( <i>J. Šavlík, J. Špitz</i> ) . . . . .	56
Psychoneuroimunologie ( <i>J. Baštecký</i> ) . . . . .	58
Bio-psycho-sociální model, principy multifaktoriality, systémový přístup ( <i>J. Šavlík, J. Šimek</i> ) . . . . .	59
<b>4. Psychosomatika v klasifikačních schématech</b> ( <i>Z. Boleloucký</i> ) . . . . .	68
<b>5. Výzkum v psychosomatice</b> ( <i>J. Šimek</i> ) . . . . .	73
<b>6. Výuka v psychosomatice</b> ( <i>J. Baštecký</i> ) . . . . .	78
<b>B. PSYCHOSOMATICKÝ PŘÍSTUP V KLINICKÉ PRAXI</b> . . . . .	81
<b>1. Úvod do problematiky</b> ( <i>J. Šavlík, J. Šimek</i> ) . . . . .	83
Organizační rámec . . . . .	85
<b>2. Týmový způsob práce</b> ( <i>J. Šavlík, J. Šimek</i> ) . . . . .	88
Psychosomatická lůžková stanice . . . . .	90
<b>3. Konzultační psychiatrie</b> ( <i>R. Honzák</i> ) . . . . .	94
<b>4. Psychosomatický přístup v praxi závodních a obvodních lékařů</b> ( <i>O. Gregor</i> ) . . . . .	97
<b>5. Praktické použití psychosomatických vztahů v neurologii</b> ( <i>F. Véle</i> ) . . . . .	100
<b>6. Charakteristiky psychosomaticky nemocných</b> ( <i>J. Šavlík, J. Šimek</i> ) . . . . .	103
<b>7. Diagnostika psychosomatických poruch</b> . . . . .	108
Klinická diagnostika ( <i>J. Šavlík</i> ) . . . . .	108
Epikríza . . . . .	110
Psychologické vyšetřovací metody ( <i>N. Kubičková</i> ) . . . . .	115
Psychiatrické posuzovací stupnice a dotazníkové metody ( <i>Z. Boleloucký</i> ) . . . . .	118
Psychopatologické škály v psychosomatice . . . . .	120
Škály určené k měření chování, změněného následkem nemoci . . . . .	123
Měření psychosociální zátěže . . . . .	124
Měření kvality života . . . . .	125
Další oblasti psychosomatiky, využívající posuzovací stupnice a dotazníky . . . . .	126
Psychofyziologické metody v psychosomatickém výzkumu ( <i>M. Kukleta</i> ) . . . . .	127
Sledování elektrodermálních ukazatelů . . . . .	128
Sledování kardiovaskulárních ukazatelů . . . . .	128
Sledování zevního dýchání . . . . .	130
Sledování napětí kosterního svalstva . . . . .	130
Sledování specifického chování . . . . .	131
Sledování humorálních ukazatelů . . . . .	131

Sledování elektrické aktivity mozku . . . . .	132
Zobrazování struktur a součástí živého mozku . . . . .	133
<b>8. Psychosomatická diferenciální diagnostika (J. Šavlík, J. Beran)</b> . . . . .	134
Psychické příznaky a jejich hodnocení . . . . .	134
Somatické příznaky a jejich hodnocení . . . . .	135
Základní rozdělení duševních poruch . . . . .	136
Organické psychické poruchy . . . . .	136
Endogenní (funkční) psychické poruchy . . . . .	136
Psychogenní psychické poruchy . . . . .	138
Specifické rysy psychosomatické diferenciální diagnostiky . . . . .	140
<b>9. Terapie a prevence psychosomatických poruch</b> . . . . .	142
Obecné zásady psychosomatického přístupu k terapii (J. Šimek, J. Šavlík) . . . . .	142
Psychoterapeutické metody . . . . .	147
Individuální a skupinová psychoterapie v psychosomatice (J. Šimek, J. Šavlík) . . . . .	147
Terapie v rámci rodiny (J. Šavlík, J. Špitz) . . . . .	149
Autoregulační a regulační techniky (M. Černý) . . . . .	151
Hathajóga (C. Dostálek) . . . . .	159
Psychofarmakoterapie psychosomatických poruch (J. Baštecký) . . . . .	163
Základní rozdělení u nás dostupných psychofarmak . . . . .	168
Indikace a kontraindikace psychofarmak u psychosomatických onemocnění a jiných funkčních poruch . . . . .	174
Prevence chorob z psychosomatického pohledu (J. Šimek) . . . . .	179
<b>C. SPECIÁLNÍ ČÁST</b> . . . . .	183
<b>1. Psychosomatické poruchy v kardiologii (J. Šimek)</b> . . . . .	185
Esenciální hypertenze . . . . .	185
Koronární skleróza . . . . .	189
Funkční srdeční obtíže . . . . .	194
<b>2. Psychosomatické respirační poruchy (J. Šimek)</b> . . . . .	196
Bronchiální astma . . . . .	196
<b>3. Psychosomatické poruchy v gastroenterologii (J. Šavlík)</b> . . . . .	202
Solární syndrom . . . . .	206
Funkční poruchy horní části trávicí trubice . . . . .	206
Psychogenní nauzea a zvracení . . . . .	207
Ruminace . . . . .	207
Aerofagie . . . . .	207

Globus syndrom . . . . .	208
Funkční žaludeční dyspepsie . . . . .	208
Funkční a organické poruchy horní části trávicí trubice orgánově lokalizované . . . . .	209
Primární neuromuskulární poruchy . . . . .	209
Refluxní nemoc jícnu . . . . .	210
Peptický gastroduodenální vřed . . . . .	211
Poruchy pyloroduodenální oblasti . . . . .	212
Cholelitiáza . . . . .	213
Poruchy motility žlučových vývodných cest . . . . .	213
Poruchy tenkého střeva . . . . .	213
Malabsorpční syndrom . . . . .	213
Chronická intestinální pseudoobstrukce . . . . .	214
Poruchy tlustého střeva . . . . .	214
Funkční střevní poruchy . . . . .	214
Proktokolitida . . . . .	215
Regionální enteritida (Crohnova nemoc) . . . . .	215
Syndrom dráždivého tračníku ( <i>Z. Boleloucký</i> ) . . . . .	216
<b>4. Psychosomatická problematika v endokrinologii (<i>C. Höschl</i>) . . . . .</b>	<b>219</b>
Neuroendokrinní problematika v psychiatrii . . . . .	219
Psychiatrická problematika v endokrinologii . . . . .	228
Tyreotoxikóza . . . . .	228
Hypotyreóza . . . . .	229
Hyperfunkce nadledvin (Cushingův syndrom) . . . . .	230
Hypofunkce nadledvin . . . . .	231
Hypofyzární hypofunkce . . . . .	231
Snížený výdej androgenů u mužů . . . . .	232
Hyperkalcémie . . . . .	232
Hypokalcémie . . . . .	233
Diabetes mellitus ( <i>R. Honzák</i> ) . . . . .	233
Sekundární diabetes . . . . .	238
<b>5. Psychogenní poruchy příjmu potravy (<i>F. Faltus</i>) . . . . .</b>	<b>239</b>
Mentální anorexie . . . . .	239
Bulimia nervosa . . . . .	240
Obezita . . . . .	244
<b>6. Psychosomatické poruchy v gynekologii a porodnictví (<i>P. Čepický</i>) . . . . .</b>	<b>246</b>
Psychoneuroendokrinologie ženy . . . . .	246
Pohlavní rozdíly stavby a funkce mozku . . . . .	246
Psychoneuroendokrinologie menstruačního cyklu . . . . .	247
Psychosomatické poruchy v gynekologii . . . . .	249

Poruchy menstruačního cyklu . . . . .	249
Pánevní potíže bez organického patologického nálezu . . . . .	253
Funkční sexuální poruchy . . . . .	254
Ostatní nemoci rodidel . . . . .	255
<b>Psychosomatické aspekty regulace porodnosti . . . . .</b>	<b>257</b>
Antikoncepce . . . . .	257
Sterilizace . . . . .	258
Interrupce . . . . .	258
Těhotenství . . . . .	259
Porod . . . . .	264
Šestinedělí a jeho poruchy . . . . .	266
Kojení . . . . .	267
<b>7. Pohlavní dysfunkce u mužů (S. Brichcín) . . . . .</b>	<b>268</b>
Biologické předpoklady mužské sexuální aktivity . . . . .	268
Psychosociální předpoklady mužské sexuální aktivity . . . . .	269
Pojem sexuální dysfunkce . . . . .	270
Patogeneze mužské dysfunkce . . . . .	270
Nejčastější mužské pohlavní dysfunkce . . . . .	271
Poruchy sexuální apetence . . . . .	271
Poruchy vzrušivosti . . . . .	271
Orgastické a ejakulační poruchy . . . . .	272
Organizace terapie mužské sexuální dysfunkce . . . . .	273
<b>8. Psychosomatické poruchy v revmatologii (M. Znojová) . . . . .</b>	<b>274</b>
Rozdělení nemocí v revmatologii . . . . .	274
Nejčastější psychosomatické poruchy v revmatologii . . . . .	274
Rheumatoidní artritida . . . . .	274
Juvenilní chronická artritida . . . . .	275
Ankylozující spondylitida . . . . .	275
Systémová onemocnění pojiva . . . . .	275
Mimokloubní revmatické nemoci . . . . .	277
<b>9. Psychosomatické poruchy v dermatologii (R. Pánková) . . . . .</b>	<b>279</b>
Fyziologie kůže . . . . .	279
Psychosomatika v dermatologii . . . . .	280
Nejčastější poruchy v psychodermatologii . . . . .	282
<b>10. Psychosomatická problematika v dětském a dorostovém věku (J. Špitz, E. Malá) . . . . .</b>	<b>288</b>
Záchvatové projevy a kolapsové stavy . . . . .	290
Psychosomatické respirační poruchy . . . . .	291
Bronchiální astma . . . . .	291

Záchvaty dechové insuficience . . . . .	291
Hyperventilační stavy . . . . .	292
Psychogenní kašel . . . . .	292
Gastrointestinální psychosomatické poruchy . . . . .	292
Juvenilní diabetes . . . . .	293
Psychosomatické febrilní stavy a subfebrilie . . . . .	293
Mentální anorexie . . . . .	294
<b>11. Psychosomatické vztahy v neurologii (F. Věle)</b> . . . . .	296
Bolestivé syndromy páteře . . . . .	298
Obrny různého druhu . . . . .	300
Cévní mozkové poruchy . . . . .	300
<b>12. Psychosomatická medicína a bolest (B. Jakoubek, H. Tondlová)</b> . . . . .	302
Fyziologické a patofyziologické aspekty . . . . .	302
Pojetí bolesti z psychosomatického hlediska . . . . .	302
Endogenní opioidní peptidergní systém . . . . .	303
Nefarmakologická aktivace endogenních analgetických systémů . . . . .	303
Vliv stresu a úzkosti na percepci bolesti . . . . .	307
<b>13. Biobehaviorální přístup k nádorovým onemocněním (J. Baštecký)</b> . . . . .	312
Výsledky preklinických studií . . . . .	312
Psychosociální rizikové a protektivní faktory v klinické manifestaci nádorů . . . . .	314
Psychosociální zátěže a neuroimunitní mechanismy v klinické manifestaci nádorů . . . . .	314
Prevalence nádorů u nemocných duševními poruchami . . . . .	315
Emoční reakce a psychopatologie nemocných nádory . . . . .	315
Osobnostní charakteristiky nemocných nádory . . . . .	317
Interakce mezi osobnostními proměnnými, psychoterapeutickými a psychofarmakologickými proměnnými a progresí nebo regresí nádoru . . . . .	317
Rané dětské zážitky a neoplastický proces . . . . .	318
Sociální faktory v adaptaci na nádory . . . . .	318
Česká pracovní skupina pro biobehaviorální výzkum nádorů . . . . .	318
<b>14. Thanatologie (N. Kubičková)</b> . . . . .	320
<b>15. Psychosomatická problematika dialyzační a transplantační terapie (R. Honzák)</b> . . . . .	322
<b>16. Psychosomatická problematika pooperačních stavů a resuscitace (R. Honzák)</b> . . . . .	327

<b>17. Psychosomatické a vegetativní poruchy u psychóz (J. Baštecký)</b> . . .	331
Morfologické změny v centrálním nervovém systému u psychóz . . .	331
Morfologické a funkční změny vnitřních orgánů u psychóz . . . .	331
Příčiny úmrtí u psychóz . . . . .	332
Larvované deprese . . . . .	332
Prevalence psychosomatických poruch u schizofrenie . . . . .	333
<b>Literatura</b> . . . . .	334
<b>Rejstřík</b> . . . . .	355