

# Obsah

Poděkování .....	7
Předmluva .....	9
Úvod .....	11
Obecná část .....	13
Psychické trauma .....	14
1.1 Stres .....	15
1.2 Vznik traumatu .....	17
1.3 Symptomy traumatu .....	20
Posttraumatická stresová porucha (PTSD) .....	23
2.1 Historie .....	24
2.2 Popis a diagnostika posttraumatické stresové poruchy .....	25
2.2.1 Charakteristika poruchy .....	26
2.2.2 Diagnostická kritéria PTSD podle DSM-IV (APA, 1994) .....	28
2.2.3 Biologické parametry .....	30
2.2.4 Diferenciální diagnostika .....	30
2.3 Komorbidita .....	31
2.4 Prevalence .....	32
2.5 Průběh a prognóza .....	33
2.5.1 Přetrvávající změna osobnosti po katastrofické události .....	34
2.6 Faktory ovlivňující symptomatologii .....	36
2.7 Hodnocení příznaků PTSD .....	38
2.8 Kritéria pro výzkum .....	40
Psychoterapie PTSD .....	41
3.1 Psychoterapeutický vztah .....	42
3.2 Spolupráce s tlumočnickem .....	44
3.3 Fáze psychoterapeutického procesu .....	45
3.4 Psychodynamická psychoterapie .....	50
3.4.1 Zvláštnosti přenosu a protipřenosu u pacientů s PTDS .....	51
3.5 Kognitivně-behaviorální psychoterapie .....	55
3.5.1 Metody a postup terapie .....	57
3.6 Podpůrná (suportivní) psychoterapie .....	62
3.7 Práce s tělem .....	64
3.8 Psychoterapie u obětí znásilnění .....	67
3.8.1 Znásilnění v období dospívání .....	69
3.9 Psychoterapie dětí .....	71
3.9.1 Následky traumat a vývojové stupně .....	74
3.9.2 Následky smrti člena rodiny .....	76
3.9.3 Postup terapie .....	78
3.9.4 Hra, kresba a jejich terapeutický význam .....	83
3.9.5 Využití kognitivně-behaviorální terapie u dětí .....	85
3.9.6 Desenzitizace očních pohybů (Eye Movement Desensitization – EMD) .....	88



3.10	Farmakoterapie .....	89
3.11	Poznámka k efektu psychoterapie .....	90
3.12	Trauma v životní perspektivě .....	91
	Speciální část .....	93
	Uprchlíctví .....	94
4.1	Kdo je uprchlík .....	95
4.2	Dislokace a relokace .....	98
4.3	Smrt a přežití .....	101
4.4	Ztráta a zármutek .....	102
4.5	Některé vzorce chování u obětí organizovaného násilí .....	103
4.6	Rizikové skupiny .....	106
4.6.1	Ženy .....	106
4.6.2	Staří lidé .....	109
4.6.3	Děti a dospívající .....	111
	Industriální katastrofy .....	115
5.1	Černobyl v roce 1986 .....	116
5.2	Zdravotní následky .....	117
5.3	Psychické následky a jejich terapie .....	119
5.4	Centra v Rusku, na Ukrajině a Bělorusku .....	120
	Přírodní katastrofy .....	122
6.1	Záplavy .....	122
6.2	Záplavy v České republice .....	123
6.3	Psychické důsledky .....	125
6.4	Budoucnost? .....	126
	Psychosociální program a jeho úskalí .....	127
7.1	Humanitární pomoc .....	128
7.2	Zdravotnické programy .....	128
7.3	Psychosociální program .....	129
7.3.1	Maglajský program .....	132
7.3.2	Reflexe .....	133
7.4	RCT – model péče o oběti násilí .....	135
	Závěr .....	139
	Příloha .....	141
	Psychologické zkoušky užívané v diagnostice PTSD .....	143
	Impact of Event Scale .....	144
	Birlesonův dotazník depresivity .....	145
	Reakční index PTSD .....	145
	The Harvard Trauma Questionnaire (HTQ) .....	146
	Beckův dotazník depresivity (BDI) .....	147
	Některé další dotazníky .....	147
	Literatura .....	149
	Slovníček .....	156