

Obsah

ÚVOD	5
I. FENOMÉNY MOTIVACE	11
Pojem motivace a její charakteristika	12
Motivace, situace a chování	17
Potřeba a motiv	27
Vědomé a nevědomé motivace	30
Motivace v systému regulace psychické činnosti	35
Systémový přístup k tématu motivace	50
Biologické a sociokulturní faktory motivace	58
Vývoj motivačních systémů	75
Energetizace a usměrňování chování	91
Uspokojení	98
Principy motivace	106
Frustrace, konflikt a stres	121
Motivy, jejich formy, druhy a třídění	141
Teorie motivace	148
II. FENOMENOLOGIE CHOVÁNÍ	169
Hlad	170
Žízeň	178
Dýchání	181
Odpočinek a spánek	183
Bolest	187
Sex	190
Agrese	201
Úzkost	219
Výkon	225
Moc	236
Zvědavost	240
Sociálně motivované druhy chování	243
LITERATURA	254
JMENNÝ REJSTŘÍK	262
VĚCNÝ REJSTŘÍK	268