

Obsah

Úvod	11
1. kapitola	
■ „Stará kráva!“	12
Ale co nám to chce říct?	13
Radost z negace	14
Slovo má Jeho Veličenstvo miminko	15
Ve věci zákazů každá rodina improvizuje	16
Pravidla hry	17
2. kapitola	
■ „Rodičové, tomuhle říkáte jít druhému příkladem, jo?“	20
Situace první: Společné stolování rodiny se zvrtné ve vyřizování účtů mezi manželi	20
Situace druhá: Hrubá slova za volantem	21
Situace třetí: Rodič mluví řečí dospívajících	22
Situace čtvrtá: Kritika přátel a kolegů	24
3. kapitola	
■ „Nech si ty kecy!“	26
Chce všechno dělat lépe než my	27
Další období negace	28
Chtějí myslet vlastní hlavou	29
Umění diskutovat	31
Naše děti na naše názory dají	32

4. kapitola

■ „Dej mi pokoj!“	34
Chci vypudit rodiče ze svého teritoria	35
Hrajeme roli uzurpátorů	36
Škola – konfliktní téma par excellence	37
Jak z dospívajícího dítěte udělat samostatného člověka a přitom nepovolit uzdu	38
Udělejme si na sebe čas	39

5. kapitola

■ „Kašlu na vás, stejně si budu dělat, co chci!“	42
Jak jsme to mohli nechat dojít až sem?	43
Umí nás vyděsit dobře zvolenými argumenty	43
Práva a povinnosti	44
Rázná odpověď	45
Bez vzájemné úcty to nejde	46
Umění říct: „Už nehraju!“	46

6. kapitola

■ „Nemám se s tebou o čem bavit“	50
V bezpečí vzduchové bubliny	51
Pocit vyloučení	52
Vyrůst znamená přežít	53
Představujeme si to nejhorší	54
Pravidla společného života	55

7. kapitola

■ „S váma se nedá mluvit!“	57
S druhými je to snazší	58
A o čem mluvíme my?	59

Vhodná dávka ochoty být k dispozici	59
Vnitřní pocit bezpečí	60
Každý má své tajemství	61
8. kapitola	
■ „Neser mě!“	64
Šokuje ještě vulgární slovo?	65
Chození kolem nočníku jako kolem horké kaše	66
Vulgární slova a provokativní gesta	67
Dospělí zamlžují orientační body	68
Vždycky nelze říkat všechno	69
9. kapitola	
■ „Ten tvůj plán je pěkně vymazanej!“	71
Hru se slovy zažila každá generace	72
Potěšení, které má původ v dětství	73
Nevšímáme si jeho mluvy, nebo ji přejímáme?	74
10. kapitola	
■ „Ste starý a hnusný ...“	76
Jak odpovědět?	77
Dospívající hledá vzor	78
Dobře zareagovat, to dá občas zabrat	79
Najde ten, kdo hledá?	80
11. kapitola	
■ „Matka je hysterka, fotr psychopat“	82
Není už i on blázen?	82
Útok s cílem rozdělit rodiče?	84
Jak se zachovat?	85

12. kapitola

■ „Já tě nesnáším!“	87
Já vás nenávidím, rodino!	87
Čas lásky přichází třikrát	88
A jak to probíhá s našimi rodiči?	89
Konec lásky?	89
Vybíjení agresivity	90
Jak zareagovat?	90
Od nenávisti k lásce	91

13. kapitola

■ „Vodpal, nebo jednu schytáš!“	93
Už v raném dětství...	94
Překračování tabu	94
Neváhejte a vyhledejte pomoc	96
Mám na to právo!	97

Závěr	99
-------	----

Užitečné kontakty	100
-------------------	-----