

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	11
<b>Předmluva k českému vydání</b> .....	13
Poznámka překladatelky .....	15
Poděkování .....	16
<b>Úvod</b> .....	17
Kapitola 1	
<b>Diagnóza</b> .....	19
Diagnostika Aspergerova syndromu .....	22
První fáze: posuzovací stupnice .....	22
Druhá fáze: diagnostické vyšetření .....	26
Diagnostická kritéria .....	28
Šest cest k diagnóze .....	28
1. Diagnóza autismu v raném dětství .....	29
2. Příznaky projevující se v první třídě .....	29
3. Atypické příznaky jiné poruchy .....	30
4. Příbuzný má diagnózu autismu nebo Aspergerova syndromu .....	31
5. Druhotná psychická porucha .....	31
6. Reziduální Aspergerův syndrom v dospělosti .....	32

## Kapitola 2

<b>Sociální chování</b> .....	33
Diagnostická kritéria sociálního chování .....	33
Hra s vrstevníky .....	35
Pravidla chování .....	36
Programy orientované na vhodné sociální chování .....	40
Co mohou udělat rodiče? .....	40
Co mohou udělat učitelé? .....	41
Skupinový nácvik sociálních dovedností .....	44
Přátelství .....	49
Oční kontakt .....	56
Emoce .....	57
Metody pomáhající rozvíjet vnímání emocí .....	58
Metody pomáhající rozvíjet vyjadřování emocí .....	62
Souhrn metod pro nácvik sociálního chování .....	65

## Kapitola 3

<b>Jazyk a řeč</b> .....	67
Pragmatika aneb umění komunikace .....	68
Doslovné chápání .....	75
Prozodie čili melodie řeči .....	78
Pedantské vyjadřování .....	79
Individuální novotvary ve vyjadřování .....	81
Samomluva .....	81
Rozlišování zvuků řeči .....	82
Slovní plynulost .....	84
Souhrn metod pro rozvoj jazyka a řeči .....	85

## Kapitola 4

<b>Zájmy a rituály</b> .....	87
Diagnostická kritéria zájmů a rutinních činností .....	90
Vyhraněné zájmy .....	91
Podnícení konverzace .....	91
Dokázání inteligence .....	91
Nastolení řádu a pravidelnosti .....	92
Příležitost k odpočinku .....	92
Činnost přinášející radost .....	92
Způsoby práce s vyhraněnými zájmy .....	93
Omezený přístup .....	93
Konstruktivní využití .....	94
Rutinní činnosti .....	97
Souhrn strategií v oblasti zájmů a rituálů .....	99

## Kapitola 5

<b>Pohybová neobratnost</b> .....	101
Specifika narušeného motorického vývoje .....	102
Pohyb v prostoru (lokomoce) .....	102
Hra s míčem .....	103
Rovnováha .....	103
Manuální zručnost .....	104
Písmo a rukopis .....	104
Rychlé tempo .....	105
Uvolněné klouby .....	105
Rytmus .....	105
Napodobování pohybů .....	106
Poruchy pohybu .....	106
Tourettův syndrom .....	106
Katatonie a příznaky Parkinsonovy nemoci .....	107
Dysfunkce mozečku .....	108
Souhrn metod pro rozvoj pohybových schopností a dovedností .....	109

## Kapitola 6

<b>Kognice</b> .....	111
Teorie mysli .....	111
Profily schopností v inteligenčních testech .....	114
Paměť .....	115
Pružnost myšlení .....	116
Čtení, hláskování a počítání .....	117
Představivost .....	120
Vizuální myšlení .....	123
Souhrn metod pro rozvoj kognice .....	125

## Kapitola 7

<b>Citlivost smyslů</b> .....	127
Citlivost na zvuky .....	128
Citlivost na dotyk .....	131
Citlivost na chuť a složení jídel .....	133
Citlivost na zrakové podněty .....	134
Citlivost na pachy .....	135
Citlivost na bolest a teplotu .....	135
Synestezie .....	136
Souhrn metod a doporučení při přecitlivělosti smyslů .....	137

<b>Časté otázky</b> .....	139
1. Je Aspergerův syndrom vrozený? .....	139
2. Mohou být příčinou náročný průběh těhotenství nebo komplikace při porodu? .....	141
3. Jedná se o dysfunkci specifické oblasti mozku? .....	141
4. Mohli jsme poruchu způsobit my? .....	142
5. Může se Aspergerův syndrom kombinovat s dalšími poruchami? ...	143
6. Jak velký je rozdíl mezi projevy syndromu a běžnými schopnostmi a vlastnostmi osobnosti? .....	143
7. Může být Aspergerův syndrom druhotným projevem poruchy řeči? .....	144
8. Může se Aspergerův syndrom vyskytovat společně s poruchou pozornosti? .....	145
9. Mohl by Aspergerův syndrom představovat určitý druh schizofrenie? .....	146
10. Jaký je rozdíl mezi vysoce funkčním autismem a Aspergerovým syndromem? .....	148
11. Projevuje se Aspergerův syndrom jinak u dívek a u chlapců? .....	150
12. Jak lze jedinci s Aspergerovým syndromem pomoci, aby nebyl tak úzkostný? .....	152
13. Je výskyt deprese hodně pravděpodobný? .....	156
14. Jak lze ovládat náladu a vztek člověka s Aspergerovým syndromem? .....	158
15. Jaké změny lze očekávat v dospívání? .....	161
16. Může mladý člověk s Aspergerovým syndromem navázat normální vztah? .....	162
17. Hrozí jedincům s Aspergerovým syndromem vyšší riziko, že budou páchat trestné činy? .....	166
18. Jakou pomoc mohou dítěti obstarat? .....	167
19. Na co máme dávat pozor při výběru školy? .....	170
20. Jaké výhody přináší diagnóza Aspergerův syndrom? .....	172
21. Jak máme diagnózu sdělit ostatním? .....	173
22. Jaké povolání je pro jedince s Aspergerovým syndromem nejvhodnější? .....	176
23. Jaká je dlouhodobá prognóza Aspergerova syndromu? .....	179

Příloha 1

<b>Internetové odkazy</b> .....	183
Stránky v angličtině: .....	183
Stránky v češtině: .....	184

Příloha 2

<b>Dneska si připadám...</b> .....	185
------------------------------------	-----

Příloha 3

<b>Diagnostická kritéria</b> .....	187
Diagnostická kritéria Aspergerova syndromu (Gillberg a Gillberg, 1989).....	187
Diagnostická kritéria Aspergerova syndromu (Szatmari, Bremner a Nagy, 1989) .....	188
Diagnostická kritéria Aspergerova syndromu (DSM IV, 1994) .....	189
Diagnostická kritéria Aspergerova syndromu (MKN-10 (Světová zdravotnická organizace), 1993) .....	190
<b>Literatura</b> .....	193