

OBSAH

Předmluva k českému vydání	5
Úvod	7
I. ČÁST Psychologie jako věda a jako lidské dílo	
1 Podstata psychologie	
Předmět psychologie	14
Přístupy v psychologii	15
Psychologické metody	23
Oblasti psychologie	32
Přehled obsahu knihy	37
II. ČÁST Biologické a vývojové procesy	
2 Biologický základ psychologie	
Součásti nervové soustavy	43
Organizace nervového systému	50
Struktura mozku	52
Mozkové hemisféry	56
Asymetrie mozku	60
Autonomní nervový systém	67
Endokrinní systém	67
Vliv genetiky na chování	69
3 Psychologický vývoj	
Základní otázky vývoje	80
Schopnosti novorozence	85
Kognitivní vývoj v dětství	92
Sociální vývoj v dětství	106
Vývoj v adolescenci	120
Vývoj jako celoživotní proces	125
III. ČÁST Vědomí a vnímání	
4 Senzorické procesy	
Společné vlastnosti smyslů	137
Zrak	144
Sluch	154
Jiné smysly	161
5 Vnímání	
Funkce vnímání	174
Lokalizace	175
Rozpoznávání	182
Percepční konstanty	197
Vývoj vnímání	201

6 Vědomí a stavy změněného vědomí	
Jednotlivé aspekty vědomí	213
Rozdělené vědomí	216
Spánek a sny	219
Psychoaktivní látky	230
Meditace	244
Hypnóza	247
Psí-fenomény	253
IV. ČÁST Učení, zapamatování a myšlení	
7 Učení a podmiňování	
Přístupy k učení	265
Klasické podmiňování	266
Operantní podmiňování	276
Komplexní učení	290
8 Paměť	
Rozdíly v paměti	301
Krátkodobá paměť	303
Dlouhodobá paměť	311
Implicitní paměť	324
Zlepšování paměti	330
Konstruktivní paměť	336
9 Myšlení a jazyk	
Pojmy a kategorie	344
Usuzování	351
Jazyk a komunikace	358
Vývoj řeči	363
Imaginativní myšlení	373
Myšlení v činnosti: řešení problému	375
V. ČÁST Motivace a emoce	
10 Základní motivy	
Motivy přežití a homeostáza	387
Hlad	391
Obezita a anorexie	396
Dospělá sexualita	408
Raný sexuální vývoj	418
Mateřské chování	421
Motivy zvědavosti	425
Společné principy různých motivů	427
11 Emoce	
Složky emoce	432
Aktivace a emoce	433
Poznání a emoce	439
Výraz a emoce	444
Obecné reakce na emoční stav	449
Agrese jako emoční reakce	451

VI. ČÁST Osobnost a individualita

12 Měření duševních schopností

Testy schopností	465
Vlastnosti kvalitního testu	469
Intelligenční testy	471
Prediktivní validita testů	479
Podstata inteligence	487
Genetické vlivy a vlivy prostředí	493
Realistický pohled na testy schopností	497

13 Osobnost v průběhu života

Dětství: utváření osobnosti	504
Adolescence: budování identity	522
Dospělost: kontinuita osobnosti	525

14 Teorie a hodnocení osobnosti

Rysový přístup	538
Psychoanalytický přístup	545
Přístup teorie sociálního učení	553
Fenomenologický přístup	556
Hodnocení osobnosti	563
Paradox konzistence	576

VII. ČÁST Stres, psychopatologie a terapie

15 Stres a jeho zvládnání

Charakteristiky stresových situací	588
Psychické reakce na stresor	593
Fyziologické reakce na stresor	597
Jak stres ovlivňuje zdraví	600
Hodnocení a osobnostní styly jako mediátory stresových reakcí	605
Dovednosti zvládat stres	611
Ovládnání stresu	618

16 Psychopatologie

Abnormální chování	626
Úzkostné poruchy	633
Poruchy nálady	643
Schizofrenie	653
Poruchy osobnosti	665

17 Metody terapie

Historický vývoj	673
Techniky psychoterapie	678
Účinnost psychoterapie	697
Druhy biologické terapie	703
Péče o duševní zdraví	707

VIII. ČÁST Sociální chování

18 Sociální přesvědčení a postoje

Intuitivní věda o sociálních přesvědčeních	715
Postoje	727
Interpersonální přitažlivost	737

19 Sociální interakce a vliv	
Přítomnost druhých	750
Interpersonální vliv	760
Skupinové rozhodování	778
I. dodatek	
Jak studovat učebnici: Metoda PQRST	785
II. dodatek	
Statistické metody a měření	789
Deskriptivní statistika	789
Statistická indukce	793
Koeficient korelace	798
III. dodatek	
Psychologické časopisy	803
Odkazy na literaturu	805
Rejstřík	845