

Předmluva	7	Výchova jednovaječných dvojčat	31
Úvod	9	Výchova dvojvaječných dvojčat	33
Odlišit, či neodlišit?	9	Áčko a Běčko	34
VZNIK DVOJČAT	12	Nejčastější dotazy	35
Jednovaječná dvojčata	13	VÍCEČETNÁ TĚHOTENSTVÍ	
Jak vzniknou jednovaječná dvojčata	13	A JEJICH RIZIKA	36
Siamská dvojčata	13	Zdravotní problémy	37
Jak vzniknou dvojvaječná dvojčata	14	Nepodceňujte problémy	38
Dvojvaječná dvojčata	14	Nejčastější komplikace	38
Syndrom mizejícího dvojčete	15	Nejčastější dotazy	42
Jedno dvojče trochu starší?	15	POROD DVOJČAT	44
Nejčastější dotazy	17	Trochu větší riziko	45
JEDNOVAJEČNÁ ČI DVOJVAJEČNÁ?	18	Záleží na okolnostech	45
Proč a jak to zjišťujeme	19	Jak probíhá císařský řez	46
Metoda vyšetření DNA	19	Ochablá kůže na břichu	46
Kam se obrátit	20	Slovo na závěr	47
Jak se vyznat ve výsledcích vyšetření	20	Nejčastější dotazy	49
RODIČOVSKÉ VZTAHY V RODINĚ S DVOJČATY	24	VÝBĚR KOČÁRKU	50
Dvojnásobné radosti i starosti	25	Praktické řešení vyhrává	51
Upřednostňování není nenormální	26	Kudy a kam se bude jezdit	51
Respektujte jedince	27	Kolik lidí bude vozit	52
Nejčastější dotazy	28	Hluboký, či sportovní?	53
Sourozenecká rivalita	28	Trojkolky	53
Slovo na závěr	28	KOJENÍ DVOJČAT	56
ROZDÍLY VE VÝCHOVĚ DVOJČAT JEDNOVAJEČNÝCH A DVOJVAJEČNÝCH	30	Výhody kojení	57
Není dvojče jako dvojče	31	Výhody pro děti	57
		Výhody pro matku	57
		Praktické výhody	58
		Jak si vytvořit dostatek mléka	59
		Věřte si!	59
		Jak mít dost mléka pro dva	59
		Co může snížit tvorbu mléka	59
		Odpočívejte!	60

Dobře jezte!	60	Když děti dospívají	78
Vyhýbejte se stresu!	60	Nedělejte z dvojčat jednotku	78
Jak kojit	61	Buďte spravedliví	79
Začněte již v porodnici	61	Slovo na závěr	79
Jak často kojit?	62	POSTIŽENÍ JEDNOHO ČI OBOU	
Kojit odděleně nebo společně?	62	DVOJČAT	80
Každé dítě svůj prs?	63	Zvládneme to psychicky?	81
Polohy při kojení	63	Strach a úzkost	82
Časté potíže při kojení	65	Jak se s „tím“ vyrovnat?	82
Bolavé bradavky	65	Slovo na závěr	85
Příliš mnoho mléka	65	Desatero	86
Dokrmování	65	Nejčastější dotazy	89
Krmení dvojčat na jednotce intenzivní péče	67	TROJČATA	90
Jedno z dětí na jednotce zvláštní péče	67	Jak vzniknou trojčata	91
Kojení po příjezdu z porodnice	68	Asistovaná reprodukce	91
Zavedení řádu	68	Snížení počtu plodů	91
Dokrmování	68	Porod trojčat a období po něm	93
Příkrmování tuhou stravou	69	Porod	93
Ukončení kojení	69	Kojení	93
Nejčastější dotazy	70	Výpomoc rodině	94
DVOJČATA A JEJICH SOUROZENCI	72	Výběr kočárku	96
Před narozením dvojčat	73	Slovo na závěr	96
Odloučení	73	Nejčastější dotazy	97
Doma	73	VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT	
Po narození dvojčat	74	OD NAROZENÍ DO JEDNOHO ROKU	98
Věnujte pozornost staršímu dítěti	74	Kočárky, postýlky a baby vaky	99
Zapojte děti do péče o dvojčata	75	Drobní pomocníci	101
Dětinské chování	75	Nemoci a pobyt v nemocnici	102
Reakce jiných lidí	76	Slovo na závěr	106
Oblékání dětí	76	Nejčastější dotazy	107
Soukromí staršího sourozence	76	VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT	
Mladší sourozenci dvojčat	77	OD JEDNOHO DO TŘÍ LET	108
Kdo je kdo?	77	Pytel blech v dvojitém provedení	109
Rozlišujte věk dětí	77		

Bezpečnost především	110	Boj o identitu a změna	
Cestování a vycházky	111	sourozeneckých vztahů	138
Domov plný nástrah	112	Za vše mohou rodiče	139
Nočník	114		
Řečový vývoj	116	DOSPĚLÁ DVOJČATA	142
Řeč dvojčat	116	Vliv na další život	143
Slovo na závěr	117	Mimosmyslová pouta	145
Nejčastější dotazy	119	Partnerské vztahy	145
		Nejčastější dotazy	147
VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT			
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU	120	DVOJČATA V LEGENDÁCH,	
Předškolní starosti	121	MÝTECH, HISTORII A LITERATUŘE	148
Mateřská škola	121	Symbyoly dobra i zla	149
Zápis do školy	123	První historické zmínky	150
Do školy společně, nebo zvlášť?	126	První vědecké studie	152
Výhody a nevýhody společné		Dvojčata v literárním zpracování	152
třídy	126		
Když jedno dvojče neprojde		KLUBY A SRAZY DVOJČAT	154
u zápisu...	128	Kluby – všestranná pomoc	
Slovo na závěr	129	rodičům	155
		Inspirace ze zahraničí - Tamba	155
ŠKOLNÍ LÉTA	130	Klub dvojčat a vícečat v ČR	157
Co odhalí teprve škola	131	Když klub není v dosahu	160
Problémy s učením či s učiteli	131	Podpora psychická i praktická	160
Petr, nebo Pavel?	132	Srazy a setkání	162
Slovo na závěr	133	U nás i v cizině...	162
Nejčastější dotazy	133		
		PATERČATA	166
PUBERTA	134	U nás zatím ne	167
Období sporů	135		
Rodiče jsou trapní...	135	ZÁVĚR	170
...a děti jsou dokonalé	136	POUŽITÁ LITERATURA	172
Po „základce“	137	O AUTORCE	172
Vztahy s vrstevníky	137	REJSTŘÍK	173
Snahy o odlišení	138		