

Úvod	13
------------	----

Tato kniha není pro každého. Nebo vlastně ano, je.

ČÁST I Co nejdřív začněte s technikami „Pryč s rakovinou“

Nemá cenu nechat se pomalu ubíjet. Tohle můžete udělat hned teď.

1. „Abeceda“ rakoviny: Výchozí hlavolam	25
--	----

Západní medicína se snaží; opravdu, skutečně se snaží.

2. Začněte s dušeným jablkem	39
---	----

Jablko musíte podusit. A jíst ho ráno. Není to o jablku. Je to o tom, že se probouzí odžas (dále poznáte, co to znamená).

3. Dejte přednost bojovným fytolátkám	61
--	----

Zelenina už není jenom zelenina. Jsou to fytochemické látky.

4. Zkuste protirakovinnou kurkumu	73
--	----

Kurkuma? Vážně kurkuma? Možná Vás to překvapí, ale tahle skvělá bylina není jen tak něco.

ČÁST II Klíčové metody „Dnes neumírej“

To všechno že dokáže potrava? Potrava, trochu spánku a nějaké cvičení.

5. Potrava „Aby nás nezdolala otrava“	87
--	----

Denně jezte tyhle potraviny a nemusíte se bát rakoviny.

6. Setřeste cukrové okovy	113
Kam nás zavede jedna sladkost?	
7. Obstarejte si vlastní interleukin-2	123
Spěte správně.	
8. Stačí detoxikace, vážení, nic víc	137
Toxiny jsou škodlivé. Zbavte se jich!	
 ČÁST III Neviditelná neporazitelnost	
S vnitřním klidem je zábava.	
9. Pár úsměvů – a hned je všem do zpěvu!	163
Malý úsměv vás nezabije. Zato s mračením to není tak jisté.	
10. Medikace meditací	177
Zavřete oči. Otevřete mysl.	
11. Jak neonemocnět z chemoterapie	195
Otrávit rakovinu, nikoli zbytek sebe – to je oč tu běží.	
12. Odpověď na cokoli	219
Zdraví – do slova a do písmene. Když zničíte rakovinu, pak by pro vás srdeční nemoc ani nespavost neměla být problém.	
13. Tajemství odpovědi	235
Není snadné vědět všechno. Ověřte si to. Možná, že stačí jen vědět, kde to najít.	
 Literatura	 259
Doporučené výrobky	266
Index	