

Obsah

1. Výživa kojence	13
1.1 Doporučení WHO z roku 2001	13
1.2 Doporučení ESPGHAN a EFSA	13
1.3 Závěr	14
2 Racionální výživa v pozdějších obdobích dětského věku	18
2.1 Doporučené dávky	18
2.2 Výživa batolete	18
2.2.1 Mléko	18
2.2.2 Nemléčné nápoje	18
2.2.3 Tuk	18
2.2.4 Vitaminy a minerály	18
2.2.5 Režim výživy ^[6]	19
2.2.5.2 Prostředí	19
2.2.5.3 Postup	20
2.2.5.4 Markery rizikové výživy	20
2.3 Doporučení pro výživu a režim dětí ve věku nad 2 roky [1]	20
3 Nežádoucí účinky mléka	22
3.1. Alergie na bílkovinu kravského mléka	22
3.1.1 Incidence	22
3.1.2 Patofyziologie	22
3.1.3 Klinické příznaky	22
3.1.4 Diagnostika	23
3.1.5 Diferenciální diagnostika	24
3.1.6 Terapie	24
3.1.7 Preparáty k léčbě a prevenci ABKM a jejich indikace	27
3.1.8 Prognóza	27
3.1.9 Prevence	27
3.1.10 Preskripce terapeutických preparátů pro kojence	27
3.2 Laktózová intolerance	29
3.2.1 Laktóza	29
3.2.2 Laktáza	29
3.2.3 Příčiny laktózové intolerance	29

3.2.4 Epidemiologie	30
3.2.5 Patofyziologie	31
3.2.6 Anamnéza	31
3.2.7 Klinický obraz	31
3.2.8 Diagnostika	31
3.2.9 Terapie	32
4 Alternativní výživa u dětí	35
4.1 Rizika alternativní výživy	35
4.2 Nutriční intervence	38
4.3 Praktická doporučení	40
4.4 Závěr	40
5 Screening nutričního stavu	42
5.1 Doporučení ESPGHAN	42
5.2 Kritéria neprospívání a indikace k nutriční intervenci	42
5.3 Vlastní nutriční screening	43
5.4 Hodnocení nutričního screeningu a z toho vyplývající intervence	44
5.5 Závěr	45
6 Enterální výživa v pediatrii	47
6.1 Definice	47
6.2 Indikace	47
6.4 Podávání enterální výživy	49
6.4.1 Nazogastrická sonda	50
6.4.2 Nazoduodenální a nazojejunální sonda	50
6.4.3 Perkutánní endoskopická gastrostomie (PEG), enterostomie	51
6.5 Přípravky enterální výživy	52
6.6 Režim podávání výživy	54
6.7 Komplikace sondové výživy	54
6.8 Refeeding syndrom	54
6.9 Domácí enterální výživa	56
6.10 Monitorování podávání enterální výživy	56
6.11 Závěr	57
7 Parenterální výživa v pediatrii	58
7.1 Potřeba tekutin	58
7.2 Doporučené dávky jednotlivých makronutrientů	59
7.2.1 Bílkoviny a aminokyseliny	60

7.2.2 Cukry	60
7.2.3 Tuky	60
7.2.4 Elektrolyty, vitaminy a stopové prvky	60
7.3 Praktické provedení parenterální výživy a příprava infúzních roztoků ^[3]	61
7.4 Komplikace a jejich kontrola ^[4]	62