

# Obsah

Úvod .....	7
Kapitola 1	
<b>Příčiny obezity</b> .....	29
Kapitola 2	
<b>Prevence</b> .....	45
Kapitola 3	
<b>Kolik jíst a čeho?</b> .....	111
Kapitola 4	
<b>Co nabídnout dítěti k jídlu?</b> .....	125
Kapitola 5	
<b>Nová výživová pyramida</b> .....	129
Kapitola 6	
<b>Použití specifických doplňků výživy pro děti a mládež</b> .....	143
Kapitola 7	
<b>Vzorový jídelníček a Ukázkové recepty</b> .....	147
Seznam použité literatury .....	205