

# OBSAH

Úvod krutý, ale výmluvný .....	7
1. Historia – magistra vitae .....	21
2. Ztracený ráj .....	25
3. Proč se to stalo? .....	27
4. Z čeho pramení všechno zlo a všechen chaos? .....	39
5. Je naše civilizace historickým omylem? .....	43
6. Omyl, o kterém se málo mluví .....	50
7. Znova na podobné téma: tentokrát ze střeoevropského prostředí .....	58
Mimořádná kapitola bez čísla .....	70
8. O mnoha dnech a nocích nad stohy knih .....	76
9. O tisících hodin prosezených v čekárnách ordinací .....	90
10. Tisíce hodin u rádia .....	94
11. Léky? Nebo byliny? Nebo potraviny? .....	105
12. Rozpaky nad články, které píší o zdraví .....	114
13. Co sem přeteklo z kapitoly minulé .....	139
14. Antibiotika – nebo probiotika? .....	162
15. Neskutečně skutečné paradoxy .....	168
16. Bomby .....	195
17. Zvláštní kategorie: osobnosti nějak mimořádné, umělci, sportovci, děti .....	204
18. O hubnutí z mnoha pohledů .....	233
19. Diskuse o léčitelích a léčení .....	243

399, /

20. O věcech ožehavých .....	249
21. Stovky hodin ztracených u televize .....	260
22. Krátký odskok do světa vědy .....	267
23. V čem může věda pomoci víc než dosud .....	280
24. O úplně jiných medicínách .....	285
25. Rozhovor s géniem .....	299
26. Šťastný konec .....	305
Tabulka Vztahy mezi potravinami a některými chorobami ...	313
Literatura o systému energetické medicíny .....	314
Rejstřík .....	316
Obsah .....	327