

Úvodní kapitoly k recepturám

Předmluva	3
1. Výživa předškolních dětí, školáků a dospívajících	7
Význam výživy pro děti a adolescenty.....	7
Základní požadavky správné výživy od dětství k dospívání.....	9
Význam stravovacího režimu.....	13
Výživa při zvláštní fyzické zátěži.....	14
Děti a obezita.....	15
Alternativní výživa.....	16
2. Živiny	17
3. Co musíme vědět o výživě ve školní jídelně	20
4. Jak zajistit bezpečnost - zdravotní nezávadnost pokrmů pro strážníky školní jídelny	22
1. Úvod.....	22
2. Jaká nebezpečí hrozí našim strážníkům?.....	23
3. Jaké jsou platné hygienické předpisy a jaké nám ukládají povinnosti?.....	27
4. Správná výrobní a hygienická praxe.....	38
5. Udržování systému kritických bodů.....	41
6. Hygienické kontroly - státní zdravotní dozor.....	43
5. Zemědělská a potravinářská knihovna	49