

# Obsah

<b>1. O sexuálním vývoji člověka a možné prevenci sexuálních poruch ... J. Pondělíčková .....</b>	<b>11</b>
<b>2. O ženách, ale nejen pro ně ... J. Pondělíčková .....</b>	<b>15</b>
Je ženská sexualita jiná než mužská? .....	15
Tajemství ženského orgasmu .....	16
Kolik je druhů orgasmu .....	17
Sexuální vzrušivost .....	18
Schopnost sexuálně reagovat .....	19
Libido neboli sexuální touha .....	20
Sexuální satisfakce .....	22
Mnohočetný orgasmus .....	23
Orgasmus a ženská ejakulace .....	24
Orgasmus v době těhotenství .....	25
Orgasmus po porodu .....	25
Orgasmus v klimakteriu a ve stáří .....	27
Orgasmus a gynekologické operace .....	28
Neschopnost dosáhnout orgasmu .....	30
Druhotná anorgasmie .....	32
Jak usnadnit dosažení orgasmu .....	34
Ženské sexuální dysfunkce .....	36
O ženské frigiditě .....	36
O dyspareunii .....	39
O vaginismu .....	42
Polohy a sexuální uspokojení .....	44
Konkrétně k některým polohám .....	45
K problematice análního koitu .....	46
Pohlavní styk v době menstruace .....	49
Ještě jednou žena v přechodu .....	50
<b>3. K ženské sexualitě ... J. Raboch .....</b>	<b>55</b>
Vývoj ženské sexuality z hlediska statisíců let .....	55
Panenství a panictví .....	57
K orgastické schopnosti ženy .....	61

	Pozná se orgastická žena? .....	63
	Chybění orgasmu při pohlavním styku .....	64
	Orgasmus zřídka .....	65
	Multiorgastické ženy .....	66
	Vliv pohlavních hormonů na ženu .....	67
	O děloze podrobněji .....	68
	Sexualita stárnoucích osamělých žen .....	69
	Aerobik místo afrodiziak .....	71
<b>4.</b>	<b>O mužích, ale nejen pro ně ...<i>J. Pondělíčková</i></b> .....	<b>75</b>
	Sexuální dysfunkce muže .....	75
	Nepravá sexuální dysfunkce .....	75
	Mužská sexuální frigidita .....	76
	Nejčastější sexuální dysfunkce .....	78
	Předčasný výron semene .....	81
	Opožděný výron semene .....	83
	Suchý orgasmus .....	83
	V pozadí je nemoc .....	84
	O priapismu .....	87
	Abeceda sexuality zralého muže .....	88
	Autogenní sexuální trénink .....	90
<b>5.</b>	<b>K mužské sexualitě ...<i>J. Raboch</i></b> .....	<b>95</b>
	Moderní trendy v léčbě poruch erekitivity .....	95
	Rychlá ejakulace .....	100
	Proč onanují chlapi častěji než dívky? .....	104
	Má onanie vliv na sexuální život v dospělosti? .....	106
	Mužské feromony .....	108
	Otázka velikosti pohlavního údu .....	109
	Testosteron a sexualita muže .....	111
	»Znásilněný« muž .....	113
	Mýty o sexualitě stárnoucích mužů .....	114
	Nikotin a erekce .....	116
	Marihuana a sex .....	117
	Doping a mužská sexualita .....	119
<b>6.</b>	<b>Manželství a sexualita ...<i>J. Pondělíčková</i></b> .....	<b>123</b>
<b>7.</b>	<b>O vývoji sexuální preference ...<i>J. Pondělíčková</i></b> .....	<b>137</b>
	Sexuální preference u zvířat .....	138
	Ovlivnění sexuální preference u dětí .....	139

<b>8. O lidech odchylných ... J. Pondělíčková .....</b>	<b>145</b>
O bisexualitě .....	149
O homosexualitě .....	153
Homosexuální muži .....	153
Homosexuální ženy .....	158
<b>9. K neobvyklé sexualitě ... J. Raboch .....</b>	<b>171</b>
Sexuální orientace lidí .....	171
Detektor sexuální pravdy i lži .....	172
Velikost pohlavního údu a sexuální orientace .....	174
Homosexualita a profesionální tanec .....	175
AIDS a bisexualita .....	177
<b>10. Historický vývoj lékařské sexuologie ... J. Raboch .....</b>	<b>181</b>
<b>11. Počátky české sexuologie a její historická orientace ... J. Raboch .....</b>	<b>189</b>
<b>12. Závěr ... J. Pondělíčková ... J. Raboch .....</b>	<b>195</b>