

OBSAH

Úvod	5
Zdravá společnost se skládá ze zdravých jedinců	10
Rodiče jako vychovatelé	15
Dítě není hračka	20
Behaviorismus	35
O tvoření krásné lidské bytosti	40
Kdy začít s výchovou	42
Komunikace s nenarozeným dítětem	46
Poslední objevy o fyzickém a duševním životě plodu	51
Předporodní zkušenosti jako základní kámen vývoje	68
Bonding – první spojení	81
Porod	86
Umění rodičovství	102
Sebeúcta	107
Odvaha říct ne	113
Ohleduplnost	118
Sebedůvěra	122
Trpělivost	129
× Mírumilovnost	132
× Smysl pro krásu	142
× Smysl pro umění	148
× Smysl pro pořádek a sebedisciplínu	154
Umíme dětem říct ne?	165
Spolehlivost	168
× Laskavost, empatie a láska	170

Nadšení a spontánnost	181
Odvaha a vytrvalost	184
Talent, ambice a vůle	189
Charakter a identita	194
× Citový vývoj dítěte	201
Děti se ptají	212
Pracující matka	215
Dobré úmysly, špatné konce	219
Pracovitost	225
Pubescenti a adolescenti	231
Stručný přehled důležitých zásad	238
Závěr	243
Bibliografie	246