
OBSAH

Od autora	5
I. Dar a úkol.	7
1. Pozitivní pohled na lidskou sexualitu.	7
2. Boží zákony vepsané do lidské sexuality.	8
3. Sexualita jako úkol	9
II. Vztah dítěte a rodičů	11
1. Bolestná historie	11
2. Vzájemné vztahy rodičů	13
3. Vztah k otci.	14
4. Vztah k matce	15
5. Obraz sebe sama jako sexuální bytosti.	16
6. Dítě - plod a svědek vzájemné lásky rodičů.	17
7. Rodičovská gesta lásky.	18
8. Závažnější sexuální problémy mladých	19
III. Rodina a škola	21
1. Sexuální výchova dnes	21
2. Práva a povinnosti rodičů při výchově dětí	23
3. Rodičovské doprovázení rozvoje dítěte	25
4. Sexuální výchova ve škole	26
5. Spolupráce rodičů a školních vychovatelů.	27
IV. Úlohy sexuální výchovy	30
1. Potřeba komplexního pohledu na člověka	30
2. Výchova k rodinnému životu	32
3. Povzbuzování mládeže k zodpovědnosti	33
4. Povzbuzování mládeže k vyhledávání pomoci	33
5. Oddramatizovaný, avšak zodpovědný pohled na sexualitu	34
6. Povolání k celibátu	36
V. Výchova k čistotě	38
1. Formace svědomí	38
2. Sexuální výchova a nebezpečí represe	40
3. Smysl a cíle výchovy k čistotě	41
4. Obrana dítěte před deprivací a sexuálním zneužitím.	43
5. Laicizace sexuální výchovy	44

VI. Osoby vyučující sexuální výchovu	46
1. Transparence v sexuálních záležitostech	47
2. Vzájemná důvěra	48
3. Kompetence	49
4. Citlivost a jemnost	51
5. Informace přizpůsobené vývojové etapě	52
6. Nejobtížnější problémy	53
7. Rozdělení kompetencí	54
VII. Metody sexuální výchovy	56
1. Individuální dialog s dítětem	56
2. Metoda přednášky	58
3. Metoda práce ve skupinkách	58
4. Využití knih, filmů a audiovizuálních pořadů	60
5. Metody zneužívání při sexuální výchově	60
VII. Hlas v diskusi	62
1. Zpytování svědomí rodičů	62
2. Dvě civilizace	62
3. Dva přístupy k lidské sexualitě	64
4. Možnost kompromisu?	65
5. Odvolávání se na svobodu	65
Dodatek 1	69
Důležitější zásady práce v malých skupinách	
1. Dobrá příprava práce ve skupinkách	69
2. Svoboda	70
3. Celková diskretnost	70
4. Partnerství	70
5. Vzájemné uznání	71
6. Vzájemné vstřícné naslouchání	71
7. Role vychovatele-animátora	71
8. Další myšlenky	72
Dodatek 2	73
Návrh práce ve skupinkách	
1. Zahájení setkání	73
2. „Setkání se sebou samým“ v tichu	74
3. Práce ve dvojicích	74
4. Společná reflexe ve skupině	75