

OBSAH

Předmluva — *strana 10*

Kapitola jedna — *strana 11*

Balvani a holky neboli *Průšvihy s holkama*

Obsahuje...

jaké jsou holky?

jak pozvat holku na rande (*co dělat, když ti řekne ne*)

rande (*co si vzít na sebe, jak se na rande chovat, pusa na dobrou noc*)

další krok

láska (*jak se pozná, že je to láska*)

a co zamilovanost?

když jsi gay

aby vztah vydržel (*romantika*)

důvěrnosti (*špatné důvody, správné důvody*)

kopačky (*jak je dát, jak je přijmout, jak to přežít*)

Kapitola dvě — *strana 85*

I balvani mají těla neboli *Průšvihy s tělem*

Obsahuje...

vousy

uhry, pupínky, beďary...

jinak zvané akné

mastné vlasy, tělesný pach

hlas

ochlupení

„nádobíčko“ (*masturbace, „vlhké sny“*)
myšlenky na sex
časopisy

Kapitola tři — strana 117

I balvani mají duši neboli
Průšvihy s duší

Obsahuje...

pocity (*co je deprese, proč se teenagerům střídá nálada, co můžeš dělat, když se ti nedaří*)
sebedůvěra (*jak se dá sebedůvěra zvýšit, řeč těla*)

jak se vyrovnat s kritikou

Kapitola čtyři — strana 137

Balvani mezi sebou neboli
Průšvihy mezi klukama

Obsahuje...

nátlak okolí

(*co dělají kluci v partě, jak říct ne*)

věci, po kterých se můžeš cítit fantasticky...
nebo taky ne...

(*pítí, cigarety, drogy*)

rvačky

šikana

(*když někoho šikanuješ..., když někdo šikanuje tebe*)

Závěr — strana 173

Nebud' takovej balvan neboli
Jak z průšvihů ven

PŘEDMLUVA

BRRR! Co? Kde? Kdy? Kdo?
CO SE TO SE MNOU DĚJE?

Dýchej zhluboka. Uklidni se. Nepanikař.

Tomu se říká být v pubertě.
.....

A je to úplně normální. A kromě toho, právě proto sis přece ty nebo někdo jiný koupil tuhle vynikající a neuvěřitelně hodnotnou knížku, abys našel odpověď na všechny nepříjemné a hloupé otázky a abys získal manuál k tomu, jak pubertu zvládnout.

O ČEM TEDY KNÍŽKA JE?

Hlavně o holkách.

A — o schůzkách, líbání, dobývání, dávání kopaček, dostávání kopaček, zlomených srdcích, zamilování, holení, bedarech, mastných vlasech, prdech, smradech, splínech, masturbaci, „vlhkých snech“, pornočasopisech, úspěchu, neúspěchu, depresi, svěřování, poslouchání, mluvení, pití, drogách, partách, šikaně, rvačkách, rodičích, rozvodech, šatech, kamarádech, penězích, smrti, bratrech, sestrách, nevlastních rodinách.

Jo a taky o **HOLKÁCH**

TAK SCHVÁLNĚ!
KDO STŘELIL VÍTĚZNÝ GÓL
VE FINÁLE FOTBALOVÝHO
POHÁRU V ROCE 1978?



ZVENCÍ

TAK LEVNA ZAS NEBYLA. MOH JSEM SI MÍSTO TOTO POKUPIT
NOVÝ ČERNÝ BRÝLE.

