

---

## OBSAH

|  |     |
|--|-----|
| Úvodní poselství   | 7   |
| Když se děti začnou ptát   | 9   |
| Poučujeme menší děti   | 13  |
| Jak se rodí děti?  | 21  |
| Jak mluvit o pohlavním styku?  | 27  |
| Poučujeme starší děti  | 29  |
| Poučujeme dívky  | 37  |
| Na co se dívky nejčastěji ptají  | 39  |
| Těhotenství a porod  | 44  |
| Poučujeme chlapce  | 52  |
| Homosexualita  | 55  |
| Onanie   | 56  |
| Jak se ubránit zvědavým a netaktním dotazům<br>spolužáků o našich intimních záležitostech? | 58  |
| O kráse panenství  | 63  |
| Je manželství hrobem lásky?  | 69  |
| Jak naše manželství učinit šťastným?   | 74  |
| O lidské důstojnosti a vzájemné úctě   | 91  |
| Regulace porodnosti  | 100 |
| Potraty umělé i spontánní  | 109 |
| Jak mluvit o bolestných událostech?  | 116 |
| Negativní společenské jevy   | 117 |
| Pohlavně přenosné choroby  | 121 |
| Jak dětem napomoci v osobním dozrávání?  | 125 |
| Stadia vývoje, „sociální porod“ syna a dcery   | 127 |
| Závěr  | 133 |
| Kde najdete pomoc?   | 134 |
| Seznam literatury  | 140 |