



Obsah

Úvod	9
Kapitola	
1 Početí a jak k němu vlastně dochází	13
2 Vznik hormonálních tablet	24
3 Kombinované tablety a jejich výhody i nevýhody	29
4 Který druh tablet bude pro mne nejvýhodnější?	48
5 Praktické pokyny pro užívání kombinovaných hormonálních tablet	74
6 Čistě gestagenní tablety	89
7 Gestageny pro injekční použití a metody implantační	100
8 Nitroděložní tělíška	116
9 Bariérové metody: kondomy a cervikální kloboučky	134
10 Přirozené metody (plánované rodičovství)	155
11 Urgentní antikoncepce není jen ranní tabletou po pohlavním styku	163
12 Antikoncepce ve zvláštních časových obdobích	172
13 Muži a antikoncepce	181
14 Sterilizace a vazektomie	192
15 Vyhledky do budoucnosti	208
Rejstřík	221