

➔ OBSAH

→ Co je to laická první pomoc	5
→ Základní pravidla první pomoci	5
→ Vyšetření životních funkcí	6
→ Život zachraňující výkony	8
→ Kardiopulmonární resuscitace	11
→ Stabilizovaná poloha	12
→ Zástava krvácení	13
→ Krvácení z přirozených dutin	15
→ Ošetření ran	17
→ Poranění páteře	17
→ Zlomeniny	18
→ Popáleniny	19
→ Úrazy elektrickým proudem	20
→ Epilepsie	21
→ Kolapsový stav	21
→ Šokový stav	21
→ Bodnutí hmyzem	23
→ Pokousání zvířaty	23
→ Cizí těleso	24
→ Úpal, úžeh	24
→ Omrzliny a podchlazení	24
→ Obsah lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě	25
→ Literatura	27