

Úvod .....	5
<b>Jak spolu souvisí průchozí drogy a další návykové látky</b> .....	6
<b>Zásady prevence v rodině obecně</b> .....	6
<b>Alkohol – největší zloděj let</b> .....	7
Zvláštnosti prevence problémů působených alkoholem u dětí .....	8
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	8
<b>Tabák – hlavní zabiják</b> .....	8
Zvláštnosti prevence problémů působených tabákem u dětí .....	9
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	9
<b>Konopí (marihuana a hašiš) – bylinky nebo drogy?</b> .....	9
Zvláštnosti prevence problémů působených konopím .....	11
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	11
<b>Těkavé látky – nenápadné a nebezpečné</b> .....	11
Zvláštnosti prevence problémů působených těkavými látkami .....	12
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	12
<b>Tlumivé léky a léky „na spaní“ – podceňované a zálučné</b> .....	12
Zvláštnosti prevence problémů působených tlumivými látkami .....	13
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	13
<b>„Taneční drogy“ – odvrácená tvář zábavy</b> .....	13
Zvláštnosti prevence problémů působených „tanečními drogami“ .....	15
Rizika ve vztahu k jiným návykovým látkám .....	15
<b>Z bláta do louže – krátce o pervitinu, kokainu a heroinu</b> .....	15
Heroin .....	15
Pervitin a kokain .....	16
<b>Jak problém s návykovými látkami co nejdříve rozpoznat</b> .....	17
Obecné známky užívání návykových látek v dospívání .....	17
Známky týkající se jednotlivých návykových látek .....	18
<b>Jak zvládat problém s návykovou látkou u dítěte</b> .....	18
<b>Důležité podkladové materiály</b> .....	20
Zkušenost s alkoholem, tabákem a marihuanou výrazně zvyšují riziko experimentování s heroinem a pervitinem .....	20
Škodlivé účinky konopí podle předního britského lékařského časopisu Lancet ...	22
Deklarace Mládež a alkohol .....	23
Kde získat další informace .....	27
Kontakty na autory .....	27