

Obsah

Předmluva	9
Úvod pro české vydání	11
Úvod	13
<i>Důležité aspekty péče o malé dítě</i>	17
Teplé hnízdo	18
Vše má svůj čas	19
Dítě potřebuje ochranu	20
„Pravé“ zkušenosti	21
Vzor a nápodoba	23
Každé dítě má svůj osud	23
<i>Vývoj malého dítěte</i>	25
Tělesný vývoj	27
Motorický vývoj	28
Vývoj řeči	29
Vývoj myšlení	34
Sociálně – emocionální vývoj	36
Vývoj vůle	41
<i>Výchova jako umění</i>	43
Pozornost	44
Rytmus, vytváření zvyků a rituály	48
Pravidla a hranice	51
„NE“	53
Trestání a odměňování	56
Formy trestů	58
Když dítě kouše a ubližuje	59
Tresty z bezmoci	60
„Zbraně“ malého dítěte	62
<i>Rodiče a děti – rodina</i>	65
„Doma“	66
Nosné vztahy	66
Zodpovědnost vychovatele	67

Sourozenci	67
Nový bratříček nebo sestřička	69
Hádky, spory a neshody	71
Rodiče a jejich vzájemný vztah	72
<i>Každodenní péče o dítě</i>	75
Výživa	76
Zásady a rytmus ve výživě	76
Cukr	90
O takzvané dětské sexualitě	93
Čistotnost: plenky, nočník, záchod	96
Dětské oblečení	101
Ponožky a přezůvky	106
Hra a hračka	107
Dítě a panenka	114
Kreslení, malování, modelování	115
Říkadky a písničky	120
Vyprávění a předčítání	125
Dítě a průběh roku	127
Sledování televize	129
Bezpečnost	133
<i>Praktická doporučení pro specifická věková období</i>	135
• <i>Období od 1 do 1,5 roku</i>	136
Vývoj	136
Dítě a rodiče	136
Spánek a bdění	137
Hra a hračka	138
Všeobecná péče	139
Bezpečnost	141
Výživa a stravovací zvyklosti	142
• <i>Období od 1,5 roku do 2 let</i>	147
Vývoj	147
Dítě a rodiče	148

Spánek a bdění	149
Hra a hračka	149
Péče	149
Bezpečnost	150
Výživa a stravovací zvyklosti	150
• <i>Období od 2 do 3 let</i>	153
Vývoj	153
Dítě a rodiče	154
Spánek a bdění	156
Hra a hračka	158
Péče	158
Bezpečnost	159
Výživa a stravovací zvyklosti	160
• <i>Období od 3 do 4 let</i>	163
Vývoj	163
Dítě a rodiče	164
Spánek a bdění	166
Hra a hračka	166
Péče	167
Bezpečnost	168
Výživa a stravovací zvyklosti	169
<i>Nemoci</i>	171
Bolest a horečka	172
Úloha lékaře	174
K jednotlivým onemocněním	174
První pomoc u dětí	181
Dětské nemoci	185
Očkování	190
Péče o nemocné děti	191
Problémy spojené s jídlem	195
Problémy se spaním	196
Poznámky k poruchám chování	199
Praktické rady a postupy	200

<i>O autorech</i>	205
<i>Informace o produktech biodynamického zemědělství</i>	206
<i>Přehled léčiv, uvedených v textu</i>	208
<i>Seznam literatury</i>	209
<i>Institucionální péče a hlídání dětí</i>	211
<i>Poznámky</i>	215
<i>Příklad výběru pohádek</i>	222
<i>Kontakty</i>	224