

# OBSAH

Předmluva 10

Pro koho je kniha určena a jak s ní pracovat 10



## Čím je ovlivněn vývoj dítěte

Přístup rodičů 14

Předporodní kurzy a systém v porodnicích 20

Porod 28

Denní režim a rituály 31

Reakce rodičů na chování dítěte 38



## Zásady správného zacházení s dítětem

Psychomotorický vývoj 42

Přirozené potřeby matky a dítěte 43

Potřeby novorozence 45



## Novorozenec

Zdravotní stav a vzhled novorozence 56

Poloha novorozence 58

Projevy novorozence 69



## Polohování dítěte

Kvalitní postýlka 80

Polohování v postýlce v době bdění 80

Zajištění polohy v době spánku 83

Poloha na bříšku 87

Stimulace prvních aktivit dítěte 91

Význam peřinky k odpočinku a ke spánku 93

Podmínky k odpočinku a ke spánku 98



## Manipulace s dítětem

Význam správné manipulace s dítětem 104

Zásady správné manipulace s dítětem 107

Vliv manipulace na pohybový vývoj dítěte 109

Manipulace s handicapovanými dětmi 109

Manipulace se zvýšeně dráždivými dětmi 112



## Dítě do čtvrtého měsíce věku

Zvedání dítěte 119

Pokládání dítěte 142

Chování a nošení v náruči 154

Nošení dítěte v pomůckách 187

Polohy k přebalování a mytí zadečku 190

Polohy k mytí rukou a obličeje 195

Přetáčení dítěte 202

Způsoby předávání a přebírání dítěte 205

Poloha matky a dítěte při kojení 214

Vhodné polohy k odříhnutí 222

Polohy k odpočinku a navázání sociálního kontaktu 233

Polohy při krmení 247

Polohy ke koupání ve vaničce 248

Význam a použití autosedačky 253



## Dítě mezi čtvrtým a devátým měsícem věku

Zvedání a pokládání dítěte 260

Chování a nošení dítěte 266

Polohy k mytí rukou, obličeje a zadečku 272

Přetáčení dítěte 272

Předávání dítěte 277

Polohy při krmení 279



## Dítě po devátém měsíci věku

Zvedání a pokládání dítěte 285

Chování a nošení dítěte 285

Předávání dítěte 290

Polohy při krmení 295

Závěr 298

Použitá literatura 299

