

Obsah

Předmluva _____	7	Slovníček	
		k těhotenskému průkazu _____	60
Kalendář těhotenství _____	8	Kdy se dá počítat	
1. měsíc: Děťátko se hlásí _____	8	s narozením vašeho	
Vzniká nový život _____	9	děťátka? _____	62
2. měsíc: Preventivní péče		Zdravý způsob života	
ke zdravému startu do života _____	13	v těhotenství _____	63
Srdce začíná tlouct _____	16	Výživa _____	63
3. měsíc: Nahlédnutí do světa		Přibývání na váze _____	65
nenarozeného _____	18	Kouření _____	66
Bude to chlapeček,		Alkohol _____	66
nebo holčička? _____	21	Léky _____	67
4. měsíc: Nejkrásnější doba		Milostný život _____	67
těhotenství začíná _____	22	Sport a cestování _____	68
Vaše dítě – hotový člověk _____	25	Těhotenské	
5. měsíc: Břicho už nabývá		potíže _____	69
na tvaru _____	28	Nevolnost a zvracení _____	69
První signály z mateřského těla	30	Pálení žáhy _____	69
6. měsíc: První přípravy		Zácpa _____	69
na porod a rodičovství _____	31	Křečové žíly a hemoroidy _____	70
Co prožívá dítě v mateřském		Bolesti _____	70
těle _____	34	Těhotenské a porodní	
7. měsíc: Stres v těhotenství –		komplikace _____	72
nebezpečí pro dítě _____	36	Krvácení _____	72
Teď musí děťátko		Ochablost děložního	
už jenom růst _____	42	hrdla _____	73
8. měsíc: Teď by už měl být		Potrat _____	74
kufřík do porodnice		Předčasný porod _____	75
připravený _____	43	Předčasné protržení vaku blan	77
Rozmluvy s nenarozeným		Nesprávné polohy dítěte _____	79
dítětem _____	46	Přenášení _____	80
9. měsíc: Čas na hýčkání –		Dvojčata _____	81
mateřská dovolená začíná _____	47	Rh-nesnášenlivost _____	83
Nyní umí dítě i samostatně		Diabetes _____	84
dýchat _____	51	Těhotenský diabetes _____	84
10. měsíc: Vytoužený den		Gestóza _____	85
se blíží _____	52	Zarděnky _____	86
Připraveno na cestu do života	54	Toxoplazmóza _____	87
Péče o zdravé dítě _____	57		
Preventivní prohlídky			
v těhotenství _____	57		

Je děťátko zdravé? Předporodní diagnostika dá odpověď _____	88	Porod _____	109
Genetická porada _____	88	Příčina počátku porodních	
Vyšetření ultrazvukem _____	89	bolestí _____	109
Biopsie choria _____	90	Známky počínajícího	
Punkce plodové vody _____	91	porodu _____	109
Amnioskopie _____	92	Počátek porodních	
Příprava na porod _____	93	bolestí _____	110
Kde se má vaše dítě		Přijetí do porodnice _____	111
narodit? _____	94	Průběh porodu _____	112
Porod doma _____	94	Budoucí otec	
Ambulantní porod _____	94	u porodu _____	117
Porod v porodnici _____	95	Co se děje	
Jak byste chtěla přivést		po porodu _____	119
své dítě na svět? _____	96	Šestinedělí _____	122
Přirozený porod _____	96	Rooming-in _____	126
Jemný porod _____	97	Novorozenec	
Bezbolestný porod _____	98	a zvláštnosti novorozeneckého	
Uměle vyvolaný porod _____	100	období _____	127
Lékařská pomoc při porodu _____	101	Práva a finanční pomoc _____	130
Císařský řez _____	101	V České republice _____	130
Nástřih hráze _____	104	Ve Spolkové republice	
Přísavný zvon a porodní		Německo _____	131
kleště _____	105	V Rakousku _____	133
Technické sledování (CTG) _____	106	Rejstřík _____	136