

# Obsah

---

Úvodní slovo odborníků . . . . .	7
Předmluva . . . . .	17
1. Jak to začalo . . . . .	19
2. Vzpomínky z dětství . . . . .	25
3. První dva roky . . . . .	35
4. Chtě nechtě, chutě nechutě . . . . .	45
5. Bulimické rajtování . . . . .	51
6. Kolik skutečně stojí bulimie . . . . .	57
7. Jsem vyléčena? Nikoli! . . . . .	61
8. Druhá fronta . . . . .	81
9. Záchranný kruh . . . . .	91
10. Nekonečný příběh . . . . .	95
11. Co všechno byste měli vědět a jak se uzdravit . . . . .	107
Použitá literatura . . . . .	123
Doporučená literatura . . . . .	124
Odborná pracoviště pro pomoc v terapii poruch příjmu potravy . . . . .	126