

Obsah

Úvod	7
Po deseti letech	9
Část první	
O bulimii	13
Co je to bulimie, psychogenní či noční přejídání?	14
Pochopit poruchy příjmu potravy	14
Jak vzniká porucha příjmu potravy?	19
Co nemoc udržuje a co léčí?	26
Možnosti léčby	28
Motivace k léčbě – co dělat?	28
Informace potřebné k léčbě	37
Svépomocný program	51
Část druhá	
Pro pečující rodinu, partnery a přátele, děti i známé a pro pomocníky	75
Přiznat si problém	79
Řešení problému	80
Pravidla pro rodinu	83
Zlepšit komunikaci	84
Partnerský vztah	86
Část třetí	
Pro profesionály, učitele a praktické lékaře	95
Terapeutický vztah	97
Teorie změn chování	98
Základní principy motivační terapie	98
Doporučená literatura	108