

OBSAH

MYTHÓS 5

ASPEKT PRVNÍ	5
ASPEKT DRUHÝ	5
ASPEKT DRUHÝ	6

LOGÓS 8

ÚVOD	8
POJETÍ	9
AXIOMY TÉTO PRÁCE	9
POZNÁMKA	9
PODĚKOVÁNÍ	9
STATISTICKÉ ÚDAJE ²	11
ODMÍTÁNÍ STRAVY	11
ÚNIK Z REALITY	11
SEBEKONTROLA	12
PRŮVODNÍ ZMĚNY METABOLISMU ⁶	13
PSYCHICKÉ ROZPOLOŽENÍ	13
UZAVŘENOST	13

MŮJ VLASTNÍ PŘÍBĚH 14

GENEZE NE-MOCI	14
DĚTSTVÍ & RODINA	14
FRUSTRACE	31
UVĚDOMĚNÍ SI ANOREXIE	42

PROFIL ANOREKTIKA 46

OČIMA DRUHÝCH SPOLU S VLASTNÍ REFLEXÍ	46
POKORA	87

POTŘEBA	89
NESPOKOJENOST	95
ZATVRZELOST	97
OBVIŇOVÁNÍ	98
VNITŘNÍ DIALOG	101

INTERPRETACE 105

ALTERNATIVNÍ SYMBOLICKÁ	105
-------------------------	-----

UZDRAVENÍ 123

OSVOJENÍ	124
MŮŽU SE UZDRAVOVAT	124
POMOC Z VNĚJŠKU	125
BOD OBRATU	126
PŘIPRAVENOST ZMĚNĚ	128
DÁT VĚCEM VOLNÝ PRŮBĚH	129
PŘIJÍMÁNÍ SKUTEČNOSTI	129
EVOLUCE POSTOJE K ATLETICE	130
SEBEVYJÁDŘENÍ	131
ASPEKTY ČINNOSTI	133
NITERNÍ PŘÁNÍ	134
PARTNERSTVÍ A UZDRAVENÍ	135
NASLOUCHANÍ POCITŮM	138
FENOMÉN OTEVŘENOSTI	138
JEDINEČNOST PŘÁTELSTVÍ	140
OTEVŘENOST A KOLEKTIV	141
HOROLEZECKÝ VÝSTUP	141

PROSTŘEDKY, KTERÉ MI POMOHLY 143

HOSPITALIZACE	143
POZITIVNÍ TVRZENÍ	143
FILOSOFIE	154
JÓGA	154
DENÍK	154

REIKI	203
GESTALT TERAPIE	215
HUDBA	231
<u>ZÁVĚR</u>	<u>234</u>
HOUSENKA NEBO MOTÝL?	234
DRAHOCENNÝ DAR	234
CITACE	237
REJSTŘÍK POUŽITÉ LITERATURY	240
OBSAH	2401