

OBSAH:

1. Předmluva	11
2. Vymezení poruch příjmu potravy	13
2. 1. Definice mentální anorexie	14
2. 2. Definice mentální bulimie	17
2. 3. Atypické a nespecifické PPP	19
2. 4. Průběh a prognóza	21
3. Historie poruch příjmu potravy	24
3. 1. Mentální anorexie a dějiny odmítání potravy	25
3. 2. Mentální bulimie a dějiny přejídání	29
4. Epidemiologie poruch příjmu potravy	33
4. 1. Incidence PPP	33
4. 2. Prevalence PPP	36
4. 3. Studie zvláštních populačních skupin	41
4. 4. Prevalence rizikových postojů a chování	46
4. 5. Epidemiologie PPP v České republice	50
5. Etiologie a komorbidita	57
5. 1. Sociální a kulturní faktory	58
5. 2. Biologické faktory	62
5. 3. Životní události	64
5. 4. Rodinné a genetické faktory	65
5. 5. Emocionální faktory	69
5. 6. Osobnost a další psychické charakteristiky	72
5. 7. Závislost na psychoaktivních látkách	76
5. 8. Závěr	78
6. Regulace tělesné hmotnosti a příjmu potravy	81
6. 1. Energetická bilance	82
6. 2. Dědičnost a regulace tělesné hmotnosti	87
6. 3. Regulace energetické rovnováhy	89

6. 4. Leptin a tělesná hmotnost	90
6. 5. Metabolické a hormonální poruchy při energetické malnutrici	92
7. Zdravotní komplikace mentální anorexie a bulimie a jejich léčba	95
7. 1. Kardiovaskulární komplikace	96
7. 2. Renální komplikace	97
7. 3. Gastrointestinální komplikace	98
7. 4. Kosterní komplikace	99
7. 5. Endokrinní komplikace	100
7. 6. Hematologické komplikace	102
7. 7. Neurologické komplikace	102
7. 8. Metabolické komplikace	103
7. 9. Dermatologické komplikace	105
7. 10. Závěr	105
8. Sexualita a plodnost u poruch příjmu potravy	106
8. 1. Sexuální fungování	106
8. 2. Pohlavní zneužívání	107
8. 3. Menstruace	109
8. 4. Plodnost	110
8. 5. Těhotenství	111
8. 6. Rodičovství	113
8. 7. Důsledky pro praxi	114
9. Poruchy příjmu potravy v dětství a rané adolescenci	116
9. 1. Definice a otázka diagnózy	117
9. 2. Somatické aspekty	119
9. 3. Terapie	121
9. 4. Další průběh PPP v dětství	125
9. 5. Závěr	126
10. Přehled léčby poruch příjmu potravy	127
10. 1. Hospitalizace a částečná hospitalizace	129
10. 2. Ambulantní lékařská péče	130
10. 3. Svépomoc, řízená svépomoc a psychoedukace	131
10. 4. Rodinná terapie	132
10. 5. Kognitivně behaviorální terapie	132
10. 6. Interpersonální terapie	134
10. 7. Psychodynamická terapie	135
10. 8. Farmakoterapie	136
10. 9. Závěr	137

11. Kognitivně behaviorální přístup k léčbě mentální bulimie	138
11. 1. Úvod	138
11. 2. První fáze léčby	141
11. 3. Druhá fáze léčby	145
11. 4. Třetí fáze léčby - předcházení relapsům	148
12. Psychoanalytický přístup k PPP	150
12. 1. Teoretická východiska	150
12. 2. Psychoanalytický proces	153
12. 3. Závěr	155
13. Farmakoterapie poruch příjmu potravy	157
13. 1. Terapie mentální anorexie	157
13. 2. Terapie mentální bulimie	160
13. 3. Závěr	165
14. Poradenství v oblasti výživy při léčbě mentální anorexie	166
14. 1. Porucha příjmu potravy	166
14. 2. Dietní péče	167
14. 3. Osvěta a edukace	170
14. 4. Udržování tělesné hmotnosti a další sledování	171
15. Vztah k vlastnímu tělu u poruch příjmu potravy: vymezení a terapie	172
15. 1. Koncept zakoušení vlastního těla	172
15. 2. Klinické projevy zakoušení vlastního těla u PPP	173
15. 3. Terapie orientovaná na zakoušení vlastního těla	174
15. 4. Hodnocení negativního zakoušení vlastního těla	175
15. 5. Obecné aspekty různých terapeutických přístupů orientovaných na tělo	176
15. 6. Východiska a cíle terapie orientované na tělo	178
15. 7. Terapeutické techniky	180
15. 8. Terapeutické postupy	183
15. 9. Účinnost	184
15. 10. Závěr	185
16. Skupinová terapie	186
16. 1. Edukativní skupiny	190
16. 2. Intenzivní skupinová terapie	193
16. 3. Jídelní skupiny	194
16. 4. Svépomocné skupiny	195
16. 5. Skupiny pro rodinné příslušníky a přátele	197

17. Mění se syndrom - nové požadavky na terapii	201
17. 1. Multidimenzionální koncept léčby	201
17. 2. Specifika problému - komplexnost terapie	204
17. 3. Aktivní spolupráce	204
17. 4. Systém diferencované péče	205
18. Seznam literatury	208
19. Významné mezinárodní kontakty	231
20. Rejstřík	233