

OBSAH

1. NESROZUMITELNÉ POSELSTVÍ: NÁZORY SPOLEČNOSTI NA JÍDLO A TĚLESNOU HMOTNOST	5
2. HLAD, TĚLESNÁ HMOTNOST A BIOLOGIE	26
3. JÍDLO JAKO NEJLEPŠÍ PŘÍTEL: ZÁCHVATOVITÉ PŘEJÍDÁNÍ	33
4. SEBEHLADOVĚNÍ: MENTÁLNÍ ANOREXIE.....	54
5. BULIMIE: CYKLUS PŘEJÍDÁNÍ A PROČIŠŤOVÁNÍ.....	82
6. CO S TÍM MOHU DĚLAT? POMOC EXISTUJE.....	108
7. KDE HLEDAT POMOC	131
DOSLOV	147
DOPORUČENÁ LITERATURA.....	150