

OBSAH

ÚVOD	9
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE V ČESKÉ REPUBLICE <i>B.Hátlavá</i>	11
Pojem a vymezení psychomotorické terapie	11
Působení psychomotorické terapie	12
Formy psychomotorické terapie v léčbě psychiatrických pacientů	13
Integrativně zaměřená psychomotorická terapie	
Psychomotorická terapie - aktivující programy	
Psychomotorická terapie - aktivně relaxující programy	
Koncentrativně zaměřená psychomotorická terapie	
Psychomotorická terapie - programy zvyšující sebedůvěru a důvěru v druhé	
Psychomotorická terapie - komunikativní programy	
Terapeutické užití sportovních cvičení	
Zásady vedení psychomotorické terapie u psychicky nemocných	15
TERAPEUTICKÉ VYUŽITÍ POHYBOVÝCH AKTIVIT V PSYCHIATRICKÝCH LÉČEBNÁCH V ČESKÉ REPUBLICE <i>B.Hátlavá, M.Adámková Ségard, T.Louková</i>	17
Inspirace	17
Péče o duševně choré v Čechách	17
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE, NEBOU VYUŽITÍ TĚLESNÝCH AKTIVIT JAKOŽTO VHDNÉHO ZDRAVOTNÍHO TERAPEUTICKÉHO A VOLNOČASOVÉHO PŘÍSTUPU V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ. VLÁMSKÝ PŘÍKLAD <i>M.Probst, A. De Herdt, D. Vancampfort</i>	23
Úvod	23
Definice	24
Terapeutické zásahy v rámci psychomotorické terapie	25
Aktivně nebo podpůrně orientovaná psychomotorická terapie	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie pro pacienty s depresí	
Klientské zásahy: psychomotorická terapie pro pacienty se schizofrenií	
Zážitkově a výrazově orientovaná psychomotorická terapie	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie v nastavení klinické psychoterapie pro pacienty s poruchami osobnosti	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie v nastavení kognitivního chování u pacientů s poruchami příjmu potravy	
Výzkum v oblasti psychomotorické terapie	30
Závěr	31

POHYB A NA TĚLO ZAMĚŘENÁ TERAPIE U LÉČBY ONEMOCNĚNÍ PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY: SYSTEMATICKÝ PŘEHLED VÝZKUMŮ <i>M Adámková Šéguard</i>	33
Úvod	33
Metodologie	35
Zahrnující a vylučující Kritéria	
Výsledky	37
Váha důkazu studií	
Terapeutické programy a techniky	
Výzkumný vzorek	
Ověřovací metody	
Souhrn	
Diskuse	51
Doporučení	
Závěr	53
Doslov	
Výzkumy psychomotorické terapie zahrnuté do šetření	57
Video konfrontace	57
Techniky pracující se zrcadlem	59
Relaxační techniky	62
Chůze	66
Fyzická aktivita, cvičení (physical activity, exercise)	69
Expresivní terapie (tanec, drama, improvizace)	80
Masáž	84
Mindfulness terapie	86
Kombinované techniky	88
Ostatní techniky	91
Literatura - Články zahrnuté do šetření	93
LITERATURA	97
POJMY A ZKRATKY	105