

Obsah

Co jsou poruchy příjmu potravy	7
Anorexia nervosa, bulimia, nebo psychogenní přejídání?	7
Pochopit poruchy příjmu potravy	8
Rizikové faktory	9
Kult štíhlosti	10
Diety, strach z obezity a rizikové rady o zdravé výživě	12
Rodinné a genetické vlivy, stres a trauma	14
Rizikové povahové rysy	15
Postupy pro učitele	17
První známky onemocnění – čeho si můžete ve škole všimnout	17
Rozhovor s dívkou	18
První kontakt – jak na to?	18
Přiznat si problém je největším problémem – na co se připravit v rozhovoru	19
Spolupráce s rodinou	22
Kontakt s rodiči	22
Jak probíhá léčba?	23
Další postup – po přiznání problému a navázání spolupráce s rodinou	24
Pravidla, rodina a škola – stanovení hranic	24
Co může udělat škola?	25
Neodborně vedené preventivní kampaně ve školách	29

Příloha 1: Kapitola pro rodiče	31
Známky onemocnění – čeho si můžete doma všimnout	31
Řešení problémů – nehleďte viníka, ale řešení konkrétní situace	32
Co s jídlem – první úkol je zabránit dalšímu úbytku na váze	34
Více než pouhý nárůst váhy	38
Příloha 2: Kapitola pro dívky	41
Příloha 3: Informace a kontakty	47
<i>Doporučená literatura</i>	49

Vznik této publikace byl finančně podpořen projektem Tvorba systému modulárního vzdělávání v oblasti prevence sociálně patologických jevů pro pedagogické a poradenské pracovníky škol a školských zařízení na celostátní úrovni CZ.1.07/1.3.00/08.0205 ESF OP VK.



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.