

Obsah

Úvodem	5
1. Socioprofesionální uplatnění pedagoga volného času (Vladimír Spousta)	7
1.1 Akční oblasti socioprofesionálního uplatnění	7
1.2 Socioprofesionální role pedagoga volného času	7
2. Psychohygienické aspekty využívání volného času (Evžen Řehulka)	11
2.1 Patologie využívání volného času	14
2.2 Psychohygienická pravidla využívání volného času	15
3. Volný čas a odpočinek (Jarmila Faltýsková)	16
3.1 Únava	17
3.2. Odpočinek	
4. Hra ve volném čase (Dana Knotová)	22
4.1 Nástin vývoje hry v závislosti na věku člověka	23
4.2 Třídění a typy her	24
4.3 Příprava a organizace her	24
5. Tělovýchovná aktivita a volný čas (Libor Hřebíček)	26
5.1 Historický úvod	26
5.2 Sociální a biologické podmínky pohybově formativních aktivit	26
5.3 Obsah tělesné výchovy ve volném čase	27
5.4 Formy tělesné výchovy ve volném čase	29
6. Práce ve volném čase (Libor Hřebíček)	32
6.1 Pojmy lidská práce a práce ve volném čase	32
6.2 Formy zájmové pracovní činnosti	34
6.3 Organizační, materiální a personální problémy zájmové pracovní činnosti	36
Klíčové pojmy - permutovaný rejstřík	39