

Obsah

Úvod.....	7
1 Význam smrti v životě člověka.....	9
2 Smrt a osamělost.....	13
2.1 Existenciální osamělost.....	14
3 Vzájemné propojení života a smrti.....	17
3.1 Probuzející zkušenost.....	18
3.2 Smrt – pozitivní příspěvek k životu.....	19
4 Strach ze smrti.....	23
4.1 Primární zdroj úzkosti.....	24
4.2 Výzkum strachu ze smrti.....	25
5 Smrt a psychopatologie.....	27
5.1 Psychopatologické paradigma a dvě základní obrany proti smrti.....	28
5.1.1 Vylučnost.....	29
5.1.2 Absolutní zachránce.....	29
6 Smrt a psychoterapie.....	31
6.1 Smrt jako mezní situace v životě.....	31
6.2 Terapeut a jeho vlastní postoje ke smrti.....	32
7 Pojetí smrti v ontogenezi.....	33
7.1 Pojetí smrti u dětí.....	34
7.2 Psychoanalytické pojetí.....	34
7.3 Kognitivní pojetí.....	34
7.4 Faktory ovlivňující vývoj konceptu smrti.....	37
7.4.1 Věk.....	37
7.4.2 Kognitivní zralost.....	37
7.4.3 Zkušenost se smrtí.....	37
7.4.4 Religiozita.....	38
7.4.5 Komunikace v rodině.....	38
8 Existenciální pojetí smrti.....	39
8.1 Téma smrti u dětí v kontextu existenciální analýzy.....	39
8.2 Stadia poznání.....	42
8.3 Dvě základní obrany proti smrti.....	43
9 Umírání a smrt v historické perspektivě.....	45
9.1 Umírání a smrt v minulosti a současnosti.....	45
9.2 Přečtové rituály a jejich vztah ke smrti a umírání.....	48
9.2.1 Fáze přechodových rituálů.....	49

10	Paliativní péče	51
10.1	Definice paliativní medicíny	52
11	Psychické vyrovnávání se s terminálním onemocněním	55
11.1	Emocionální stav umírajícího pacienta	58
11.1.1	Obavy a strach	58
11.1.2	Pocity viny	59
11.1.3	Pocity bolesti	59
11.1.4	Pocity zlosti	59
12	Členění procesu umírání	61
12.1	Pre finem	61
12.2	In finem	62
12.3	Post finem	65
13	Ztráta blízkého člověka	67
13.1	Rozhovor s pozůstalými	67
13.2	Truchlení, zármutek a žal	69
13.3	Vztahová ztráta a proces truchlení	70
13.4	Komplikované truchlení a jeho rizikové faktory	72
13.5	Diagnostika komplikovaného truchlení	73
13.6	Rizikové faktory komplikovaného truchlení	74
13.7	Krizová intervence u pozůstalých	74
13.8	Doporučené zásady	74
14	Hospic	77
14.1	Tři formy hospicové péče	78
14.2	Kritéria poskytnutí lůžkové hospicové péče	81
15	Léčebny dlouhodobě nemocných	83
15.1	Charakteristika péče v LDN	83
16	Paliativní péče – jakožto zátěžová situace	85
16.1	Zdroje emočních problémů a zátěže zdravotníků	85
16.2	Burnout syndrom	87
16.3	Popis jednotlivých příznaků syndromu vyhoření	88
16.3.1	Na úrovni psychické	88
16.3.2	Na úrovni fyzické	89
16.3.3	Na úrovni sociálních vztahů	89
16.4	Přehled profesí s rizikem vzniku syndromu vyhaslosti	90
16.5	Diferenciální diagnóza syndromu vyhoření	90
16.6	Stadia vyhaslosti	92
16.7	Rizikové a protektivní faktory ve vztahu k vyhaslosti	92
16.7.1	Rizikové faktory vyhaslosti	93
16.7.2	Protektivní faktory ve vztahu k vyhaslosti	93
16.8	Možnosti prevence syndromu vyhoření	94
16.9	Předpoklady pro práci v oblasti paliativní medicíny	95

17 Eutanazie.....	97
17.1 Pojmy užívané v současné diskuzi.....	97
17.2 Pojmová nejasnost.....	98
17.3 Nezahájení či ustoupení od léčby.....	99
17.4 Možnosti lékaře.....	100
17.5 Současná situace ve světě.....	101
17.6 Marná léčba.....	101
18 Zkušenost blízkosti smrti – Near death experience.....	103
18.1 Historie problému.....	104
18.1.1 Albert Heim.....	104
18.1.2 Výzkum Davida Rosena.....	105
18.1.3 Russell Noyes.....	105
18.1.4 Carl Gustav Jung.....	106
18.1.5 Výzkum Raymonda Moodyho.....	106
18.2 Výčet základních intrapsychických fenoménů jevu NDE.....	106
18.3 Rámec jevu NDE.....	107
18.4 Bližší charakteristika čtyř základních intrapsychických fenoménů jevu NDE.....	108
18.4.1 Opuštění vlastního těla.....	108
18.4.2 Fenomén světla.....	109
18.4.3 Panoramatický přehled dosavadního života.....	110
18.4.4 Vliv zážitku NDE na další život.....	111
18.5 NDE u malých dětí.....	113
18.6 Nepříjemné zkušenosti.....	113
18.7 Koncepce vysvětlující jevu NDE.....	114
18.8 Závěrečné zamyšlení.....	115
Seznam použité literatury.....	117
Jmenný rejstřík.....	125
Věcný rejstřík.....	129
Souhrn.....	131
Summary.....	133