

Obsah

Předmluva	9
DÍL I	
Práce a společnost	13
Mobbing na pracovišti	14
Stres – trvalý „pres“	24
Nevytíženost	32
Přetížení a ztráta orientace	39
Strach o místo	47
DÍL II	
Rodina a partnerský vztah	57
Vyhořelá na všech frontách: hospodyně, matka, milenka a tak dál . . .	58
Trvale pod proudem	67
Já jsem ti dala všechno. Ale už to nezvládnu!	78
Máme nemocné dítě	87
Stavíme dům – dokud nepadneme	96

DÍL III

Osobnostní dispozice	107
Narušení pocitu vlastní hodnoty	109
Kolik vlastně sneseme?	118
Perfekcionismus a výkonnost	129
Poděkování	139