

OBSAH:

| | | |
|-----|---|--------|
| | <i>Můj příběh</i> | ...5 |
| 1. | <i>Vyhoření: Jak se z výkonného iniciátora stát přihlížejícím</i> | ...7 |
| 2. | <i>Deset faktorů, které vyhoření působí</i> | ...18 |
| 3. | <i>Další faktory, které k vyhoření přispívají</i> | ...30 |
| 4. | <i>Symptomy vyhoření</i> | ...39 |
| 5. | <i>Hlavní důsledky vyhoření</i> | ...48 |
| 6. | <i>Tipy, jak se z vyhoření zotavit</i> | ...58 |
| 7. | <i>Dokončení ozdravného procesu</i> | ...68 |
| 8. | <i>Duchovní aspekty vyhoření</i> | ...78 |
| 9. | <i>Poradenská péče o oběti vyhoření</i> | ...89 |
| 10. | <i>Obnova pozitivního postoje</i> | ...105 |
| 11. | <i>Jak vyhoření předejít</i> | ...114 |
| 12. | <i>Požehnání vyhoření</i> | ...124 |