

Obsah

Úvod	5
1. Definice a historie syndromu vyhoření.....	7
2. Moderující faktory syndromu vyhoření.....	9
2.1. Vybrané psychologické koncepce ve vztahu k syndromu vyhoření	13
2.1.1. Chování typu A/B	14
2.1.2. Workholismus.....	15
2.1.3. Nezdolnost	17
2.1.4. Motivace a smysl života	19
2.2. Vnější faktory	20
2.2.1. Sociální opora	21
2.2.2. Zaměstnání a organizace práce	23
3. Zátěžové faktory ve zdravotnictví	25
4. Popis příznaků syndromu vyhoření	29
5. Profese ohrožené syndromem vyhoření.....	32
6. Proces vývoje syndromu vyhoření.....	33
7. Syndrom vyhoření v AČR	37
Závěr.....	41
Použitá literatura.....	43
Seznam příloh	45