

# OBSAH

## Část 1. Jak úrazům předcházet

S čím musíme u předškoláků počítat . . . . .	3
Jak by měl vypadat bezpečný domov pro předškoláka . . . . .	4
Jak by mělo vypadat bezpečné okolí domu . . . . .	4
Výrobky, které pomohou ochránit vaše dítě před úrazem . . . . .	5
S dětmi na cestách . . . . .	7
S dětmi na ulici . . . . .	9
Pozor na zvířátka . . . . .	10
Sportujeme bezpečně . . . . .	12
Předškoláci a výuka k bezpečnému chování . . . . .	13

## Část 2. Když se stane úraz

Když se stane úraz . . . . .	15
Záchrana životních funkcí . . . . .	16
První pomoc – úvod . . . . .	18
Co by měla obsahovat domácí lékárnička . . . . .	19
Nejčastější úrazy u předškoláků a první pomoc . . . . .	20
Poranění hlavy . . . . .	20
Popáleniny a opařeniny . . . . .	22
Poranění oka . . . . .	23
Cizí tělesa v dýchacích cestách . . . . .	24
Tonutí . . . . .	25
Otravy . . . . .	26
Úrazy elektrickým proudem . . . . .	27
Zlomeniny . . . . .	28
Krvácení . . . . .	30
Pokousání zvířaty a bodnutí hmyzem . . . . .	32
Šok . . . . .	34
Několik rad na závěr . . . . .	35
Obrazová příloha č. 1 . . . . .	6
Obrazová příloha č. 2 . . . . .	17