

# OBSAH

## Část 1. Jak úrazům předcházet

|  |    |
|--|----|
| S čím musíme v batolecím věku počítat . . . . .                | 3  |
| Jak by měl vypadat bezpečný domov pro batole . . . . .         | 5  |
| Jak by mělo vypadat bezpečné okolí domu . . . . .              | 6  |
| Výrobky, které pomohou ochránit vaše dítě před úrazy . . . . . | 7  |
| S dětmi na cestách . . . . .                                   | 9  |
| S dětmi na ulici . . . . .                                     | 11 |
| S dětmi na hřišti . . . . .                                    | 12 |
| Pozor na zvířátka . . . . .                                    | 13 |
| Batole a výuka k bezpečnému chování . . . . .                  | 14 |

## Část 2. Když se stane úraz

|   |    |
|---|----|
| Když se stane úraz . . . . .                        | 16 |
| Záchrana životních funkcí. . . . .                  | 17 |
| První pomoc – úvod . . . . .                        | 19 |
| Co by měla obsahovat domácí lékárnička . . . . .    | 20 |
| Nejčastější úrazy u batolat a první pomoc . . . . . | 21 |
| Poranění hlavy . . . . .                            | 21 |
| Popáleniny a opařeniny . . . . .                    | 23 |
| Cizí tělesa v dýchacích cestách . . . . .           | 24 |
| Otravy . . . . .                                    | 25 |
| Krvácení. . . . .                                   | 27 |
| Tonutí. . . . .                                     | 29 |
| Poranění oka . . . . .                              | 30 |
| Úrazy elektrickým proudem . . . . .                 | 31 |
| Pokousání zvířaty a bodnutí hmyzem . . . . .        | 32 |
| Šok . . . . .                                       | 33 |
| Několik rad na závěr. . . . .                       | 34 |
| Obrazová příloha č. 1 . . . . .                     | 8  |
| Obrazová příloha č. 2 . . . . .                     | 18 |