

# Obsah

<b>Shrnutí</b> .....	7
<b>1 Definice</b> .....	9
<b>2 Historické a sociologické souvislosti</b> .....	13
<b>3 Výskyt</b> .....	23
<b>4 Etiologie a patogeneze</b> .....	33
<b>5 Diagnostika, detekce</b> .....	51
5.1. Sebeпоškozování a hraniční porucha osobnosti .....	58
5.2. Sebeпоškozování a poruchy příjmu potravy .....	60
5.3. Sebeпоškozování a obsedantně-kompulzivní porucha .....	61
5.4. Sebeпоškozování a posttraumatická stresová porucha .....	61
<b>6 Prognóza</b> .....	63
<b>7 Terapie</b> .....	67
7.1. Psychoterapie .....	69
7.1.1. Dialektická behaviorální terapie .....	87
7.1.2. Kognitivní terapie s použitím manuálu .....	89
7.1.3. Léčba komplexní posttraumatické stresové poruchy .....	89
7.1.4. Terapie syndromu opakování traumatu .....	91
7.1.5. Racionálně-emotivní terapie .....	92
7.1.6. Terapie zaměřená na řešení problému .....	94
7.1.7. Interpersonální skupinová terapie .....	94
7.1.8. Kognitivní terapie cílená na schémata .....	96

7.1.9. Psychoterapie zaměřená na přenos .....	97
7.1.10. Hypnóza a relaxace .....	98
7.1.11. Duchovní dimenze léčby poškozujících se .....	99
7.1.12. Kombinace psychoterapie s farmakoterapií .....	102
7.2. Farmakoterapie .....	103
7.2.1. Cílená farmakoterapie sebepoškozování .....	103
Opiátoví antagonisté .....	105
Atypická antipsychotika a stabilizátory nálady .....	106
Alfa-agonisté .....	106
7.2.2. Farmakoterapie agresivity a impulzivity .....	106
Antidepresiva .....	106
Tymostabilizéry .....	107
Antipsychotika .....	119
7.2.3. Obecná vodítka pro farmakoterapii poškozujících se .....	111
<b>8 Prevence .....</b>	<b>113</b>
<b>9 Závěry a návrhy dalšího směřování .....</b>	<b>119</b>
<b>10 Kazuistika .....</b>	<b>127</b>
 <b>Příloha</b>	
<b>Dotazník o sebepoškozování .....</b>	<b>145</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>155</b>