

<b>Předmluva (J. Dolina st.).....</b>	<b>1</b>
<b>1. Obecná část.....</b>	<b>3</b>
1. 1. Civilizace, hodnoty, zdraví a zdravotní problémy (J. Holčík) .....	3
1. 2. Epidemiologie tzv. civilizačních onemocnění (J. Kotulán).....	12
1. 3. Význam prevence (J. Drbal) .....	16
1. 4. Výživa a zdraví, zdravá výživa (J. Fiala) .....	17
1. 5. Stomatologie, zubní lékařství, orální zdraví (J. Vaněk, Z. Broukal) .....	31
1. 6. Hypokineze (J. Novotný) .....	36
1. 7. Chemizace prostředí, významné chemické škodliviny (J. Kotulán) .....	41
1. 8. Ionizující záření (J. Prášek).....	47
1. 9. Poruchy sluchu z hluku (M. Novotný, R. Kostřica).....	50
1.10. Kouření (D. Hrubá) .....	54
1.11. Alkohol, jiné drogy (mimo tabáku) a hazardní hra (K. Nešpor) .....	60
1.12. Subjektivní vnímání stresu (Z. Žídková).....	64
1.13. Základy evropské zdravotní politiky (J. Holčík) .....	68
<b>2. Kardiovaskulární onemocnění.....</b>	<b>73</b>
2.1. Ateroskleróza a její význam v rozvoji civilizačních nemocí (J. Zicha) .....	73
2.2. Ischemická choroba srdeční (M. Štefja).....	76
2.3. Arteriální hypertenze (I. Řiháček, M. Souček, P. Fráňa).....	82
2.4. Cévní mozkové příhody (M. Dufek).....	92
2.5. Cévní onemocnění (I. Hofírek) .....	98
2.5.1. Žilní choroby .....	98
2.5.2. Tepenná onemocnění .....	101
2.6. Cukrovka – diabetes mellitus (J. Rybka).....	104
2.7. Poruchy metabolismu krevních lipidů (dyslipoproteinémie) V. Soška .....	110
2.8. Metabolický syndrom (H. Svačinová) .....	117
2.9. Obezita (D. Zeman) .....	119
<b>3. Onkologická onemocnění .....</b>	<b>129</b>
3. 1. Národní onkologický program (J. Vorlíček).....	129
3. 2. Nádory hlavy a krku (J. Bilder).....	130
3. 3. Nádory jícnu a Barretův jícen (J. Dolina ml.).....	132
3. 4. Karcinom žaludku (A. Hep).....	135
3. 5. Karcinom slinivky břišní (P. Dítě).....	139
3. 6. Nádory střev a konečníku (V. Zbořil).....	144
3. 7. Karcinom plic (J. Skříčková, L. Babičková, J. Kaplanová) .....	150
3. 8. Zhoubné nádory prsu u žen (M. Macková) .....	156
3. 9. Gynekologické nádory (R. Kalábová).....	161
3.10. Nádory prostaty a močového měchýře.....	170
3.10.1. Nádory prostaty (A. Rovný, P. Kumstát).....	170
3.10.2. Nádory močového měchýře (Rovný A., Katolická J.) .....	175
3.11. Prekancerózy a kožní nádory (Z. Vašků).....	179
3.12. Maligní krevní choroby (Z. Adám) .....	184
3.13. Psychosociální přístup k onkologicky nemocným (J. Drbal).....	193

<b>4. Jiné nemoci a stavy .....</b>	<b>197</b>
4. 1. Civilizační nemoci u dětí a adolescentů (H. Hrstková).....	197
4. 2. Alergie (P. Kuklínek).....	201
4. 3. Chronická obstrukční plicní nemoc (O. Pilařová).....	209
4. 4. Osteoporóza (I. Müller).....	213
4. 5. Bolesti zad jako významná civilizační choroba (Z. Kadaňka).....	216
4. 6. Poruchy a poškození pohybového aparátu (J. Novotný).....	221
4. 7. Neurózy (Z. Boleloucký).....	224
4. 8. Bolesti hlavy (J. Mastík) .....	228
4. 9. Závratě (M. Novotný, R. Kostřica) .....	234
4.10. Syndrom demence (J. Plevová).....	239
4.11. Erektální dysfunkce (R. Skoumal) .....	244
4.12. Vliv zevního prostředí na poruchy plodnosti (L. Pilka).....	252
4.13. O stresu a životním stylu (J. Praško).....	254
<b>Doslov (J. Dolina, J. Holčík) .....</b>	<b>267</b>