

Obsah

Předmluva	8
DÍL I	
ZÁKLADY PSYCHOSOMATIKY	11
Psychosomatika v proměnách věků: od antiky k současnosti	12
Psychosomatika a behaviorální medicína – dvojí pohled na touž tematiku	15
Široké pole psychosomatiky	17
Poruchy celkového tělesného schématu	17
Funkční poruchy	17
Psychosomatické poruchy v užším smyslu	23
Somatopsychická onemocnění	24
Terapeutické aspekty	25
DÍL 2	
MNOHOTVÁŘNOST PSYCHOSOMATICKÝCH PORUCH	29
Když se všechno točí kolem srdce	30
„Mám něco na srdci“: srdce a duše	30
Funkční poruchy	32
Organické poruchy	35
Psychosomatické koncepty	36
Když zlobí tlak	40
„Vylítl mi tlak“: krevní tlak a duše	41
Funkční poruchy	42
Organické poruchy	43
Psychosomatické koncepty	45
Když vázne dech	48
„Supím zlostí“: dýchání a duše	49
Funkční poruchy	51

Organické poruchy	52
Psychosomatické koncepty	55
Když se bouří žaludek	59
„Leží mi to v žaludku“: žaludek a duše	60
Funkční poruchy	61
Organické poruchy	66
Psychosomatické koncepty	67
Když střeva stávkují.	73
„To by se člověk podělal“: střeva a duše	73
Funkční poruchy	74
Organické poruchy	80
Psychosomatické koncepty	82
Když tlačí měchýř	87
„Pomočil se strachy“: močový měchýř a duše	87
Funkční poruchy	89
Organické poruchy	92
Psychosomatické koncepty	93
Když nás kůže svědí a bolí	95
„Nejsem ve své kůži“: kůže a duše	95
Funkční poruchy	99
Organické poruchy	100
Psychosomatické koncepty	102
Když mají ženy specifické potíže	106
„Jen nebuď hysterická!“: ženské potíže a duše	107
Funkční poruchy	111
Organické poruchy	113
Psychosomatické koncepty	114
Když zvoní v uších.	116
„Nedělej hluchého“: uši a duše	116
Funkční poruchy	118
Organické poruchy	118
Psychosomatické koncepty	121

Když nás trápí hrdlo, nos a hlas	124
„Svírá mí to hrdlo“: hrdlo, nos a hlas a duše	124
Funkční poruchy	126
Organické poruchy	128
Psychosomatické koncepty	128
Když stres vstoupí do očí	129
„Zavírat před něčím oči“: oči a duše	130
Funkční poruchy	132
Organické poruchy	132
Psychosomatické koncepty	133
Když nastane skřípění zubů	135
„Kousat se do rtů“: zuby a duše	135
Funkční poruchy	136
Organické poruchy	139
Psychosomatické koncepty	140
Když je narušen pohyb	141
„Neudržím se na nohou“: pohyb a duše	142
Funkční poruchy	143
Organické poruchy	147
Psychosomatické koncepty	148
Když tělo souží holesti	150
„Velmi mě to bolí“: bolesti a duše	151
Funkční poruchy	155
Organické poruchy	158
Psychosomatické koncepty	172
Závěrečná poznámka	178
Literatura	179