

# Obsah

Poděkování ..... 11

Úvod ..... 13

## Část 1

### Pochopení agrese jako základního principu života

Hledisko vědecké a společenské ..... 19

Člověk rovná se dravec – ano, či ne? ..... 21

Instinkty a pozitivní stránky zla ..... 24

Lidská učenílivost a role prostředí ..... 25

*Faktor výchovy* ..... 26

*Bití, týrání a následky* ..... 28

Institucionalizace násilí ..... 36

Jak přišla agrese na svět? ..... 50

Mýtus o původu ohně ..... 50

*Každý se spálí jen jednou* ..... 52

*Moc nebeská a oheň pekelný* ..... 53

Základní principy – stavební kameny vyššího řádu bytí .. 57

Mars – archetypálně mužský princip agrese ..... 64

*Popírání martovského principu* ..... 71

<i>Pacifistické postoje</i> .....	75
<i>Otevřenost martovského principu</i> .....	78
<b>Martovský princip v každodenním životě</b> .....	83
<i>Konflikty, rozchody</i> .....	83
<i>Stres a jeho důsledky</i> .....	85
<i>Rituální boje a boj jako profese</i> .....	86
<i>Prostředky boje</i> .....	93
<i>Novodobí gladiátoři a válečníci</i> .....	94
<i>Ventily agrese</i> .....	100
<i>Vzory hrdinů martovského typu</i> .....	102
<i>Agresivita a mužnost</i> .....	105
<i>Mužské násilí</i> .....	111
<i>Mužský akční svět</i> .....	113
<i>Filmové a televizní vzory</i> .....	116
<i>Voják coby vůdčí vzor mužnosti</i> .....	117
<i>Kdy je vlastně muž opravdovým mužem?</i> .....	120
<i>Homeopatická kompenzace v rámci martovského principu</i> ...	129
<i>Pluton – archetypálně ženský princip agrese</i> .....	132
<i>Marnost tzv. svatých válek</i> .....	142
<i>Analogie s lidským tělem demonstrována na příkladu zhoubných nádorů</i> .....	144
<i>Amok coby medicínská obdoba svaté války</i> .....	147
<b>Agrese a projekce</b> .....	152
<b>Poznejme vlastní stín</b> .....	156
<i>Příklad inkvizice</i> .....	159
<i>Druhá světová válka, poválečné období, studená válka, současnost</i> .....	162
<i>Soudobé projevy nepřátelství k cizincům</i> .....	173
<b>Nemoc jako šance</b> .....	188
<i>Styčné body homeopatie a alopacie</i> .....	193
<i>Prevence a včasné rozpoznání příznaků</i> .....	195
<i>Metodika výkladu klinických obrazů nemocí z hlediska psychologie agrese</i> .....	198

## Psychosomatické souvislosti agrese – klinické obrazy nemocí a praktické příklady terapeutických řešení

<b>Dětské nemoci</b> .....	205
<b>Infekce</b> .....	208
Útoky na obranný a imunitní systém .....	208
Výklad infekce z hlediska psychologie agrese .....	216
Praktické příklady infekcí .....	220
<i>Plísně a plísňové infekce</i> .....	222
<i>Bakterie a bakteriální infekce</i> .....	226
<i>Viry a virové infekce</i> .....	228
<i>Srovnání jednotlivých původců infekcí</i> .....	229
<i>Nejtypičtější infekce – nachlazení</i> .....	231
Nové infekční hrozby .....	239
<i>Borelióza</i> .....	239
<i>Creutzfeldt-Jakobova nemoc</i> .....	242
Možnosti psychoterapeutické obrany proti infekcím .....	255
Očkování – požehnání, nebo prokletí? .....	261
<b>Alergie</b> .....	274
Alergie a nenávisť k cizincům .....	281
Alergeny z hlediska psychologie agrese .....	283
Způsoby terapie .....	295
<i>Prevence</i> .....	298
Klinické obrazy některých specifických alergických onemocnění .....	300
<i>Astma</i> .....	300
<i>Neurodermitida</i> .....	304
<i>Kopřivka</i> .....	306
<i>Quinckeho edém</i> .....	307
<b>Autoagresivní nemoci</b> .....	312
Lupus erythematosus .....	317
Revmatické obtíže .....	319

Fibromyalgie .....	325
Zhoubné nádory .....	328
Bolesti .....	328
<i>Fantomové bolesti</i> .....	331
<i>Bolesti hlavy</i> .....	333
Okusování nehtů .....	340
Trichotilomanie .....	343
<b>Chrup a jeho onemocnění</b> .....	<b>346</b>
Všeobecné psychosomatické vymezení pojmů v oblasti ústní dutiny a chrupu .....	349
<i>Čtyři kvadranty chrupu</i> .....	349
<i>Ústní dutina</i> .....	351
<i>Řezáky a špičáky</i> .....	353
<i>Třnové zuby a stoličky</i> .....	360
<i>Zuby moudrosti</i> .....	363
Vývoj chrupu, problémy se zuby a agrese .....	369
<i>Eskační stupně agrese</i> .....	370
Některá typická zubní onemocnění .....	376
<i>Zubní kaz</i> .....	376
<i>Zubní kámen</i> .....	379
<i>Kořenový váček</i> .....	381
<i>Problémy se zubním lůžkem</i> .....	382
Rovnátky .....	384
Zubní náhrady (protézy) .....	385
<b>Hyperaktivita u dětí</b> .....	<b>390</b>
Průvodní jev doby? .....	390
Pohled do našeho vlastního zrcadla .....	399
Indigové děti .....	407
Léčba medikamenty .....	413
<i>Ritalin</i> .....	415
<i>Možné souvislosti s alergiemi a očkováním</i> .....	420
Hyperaktivita jako šance .....	421
<i>Po stopách uranského principu</i> .....	423
Další východiska i slepé uličky dětské hyperaktivity .....	427
<i>Snížení ekologické zátěže</i> .....	427

<i>Zvláštní výživa</i> .....	430
<b>Život je každodenní boj, ale zdaleka nejen to</b> .....	433
<b>Dodatek</b> .....	438
Poznámky a odkazy .....	438
Použitá a doporučená literatura .....	443
Kontakty a informace .....	445