

# Obsah

## PŘEDMLUVA

### **Emoční schopnost**

Genetické kořeny osobnosti člověka . . . . . 9

## KAPITOLA PRVNÍ

### **Vzrušující zážitky**

Jak žít naplno . . . . . 29

## KAPITOLA DRUHÁ

### **Obavy**

Temný pohled na svět . . . . . 49

## KAPITOLA TŘETÍ

### **Zlost**

Agresivita, zločin a násilí . . . . . 75

## KAPITOLA ČTVRTÁ

### **Závislost**

Alkohol, kouření a drogy . . . . . 105

KAPITOLA PÁTÁ

**Sex**

Milující muži a ženy ..... 129

KAPITOLA ŠESTÁ

**Myšlení** ..... 161

KAPITOLA SEDMÁ

**Hlad**

Tělesná hmotnost a stravovací návyky ..... 189

KAPITOLA OSMÁ

**Stárnutí**

Biologické hodiny ..... 215

ZÁVĚR

**Projektování povahy**

Klonování a budoucí politika osobnosti ..... 235