

# OBSAH

Úvod .....	6
<b>ČÁST 1 – OD NOVOROZENCE K BATOLETI</b>	
Kapitola 1	
Fáze 1 – Hlava a ruce ve středové poloze .....	11
Kapitola 2	
Fáze 2 – Ovládání držení hlavy, vzepření se na pažích, „válení sudů“ .....	20
Kapitola 3	
Fáze 3 – Pivotování, sezení a příprava na stání .....	36
Kapitola 4	
Fáze 4 – Plazení, poloha na čtyřech, vylézání nahoru, slézání dolů, přechod do sedu a ze sedu, přitažení do stoje a stání .....	62
Kapitola 5	
Fáze 5 – Stání, přešlapování, šplhání a chůze .....	89
<b>ČÁST 2 - DOVEDNOSTI, KTERÉ NÁSLEDUJÍ PO ZVLÁDNUTÍ CHŮZE</b>	
Kapitola 6	
Úvod do kapitoly .....	127
Kapitola 7	
Chůze po nerovném povrchu .....	133
Kapitola 8	
Kopání do míče .....	140
Kapitola 9	
Chůze nahoru a dolů po nakloněné ploše .....	146
Kapitola 10	
Vystoupení na obrubník a sestoupení z obrubníku .....	153
Kapitola 11	
Chůze nahoru a dolů po schodech .....	161
Kapitola 12	
Rychlá chůze a běh .....	176
Kapitola 13	
Chůze po kladině .....	184
Kapitola 14	
Skákání .....	191
Kapitola 15	
Jízda na tříkolce .....	206
Kapitola 16	
Co dále? .....	217
Příloha .....	220
Rejstřík .....	226