



OBSAH

PŘEDMLUVA

09

KAPITOLA 1 / CO JE TO AGRESE?

12

Rány a násilí

12

Když jde o útok slovní

12

Když se do toho pletou dospělí

13

Je výprask agresí?

14

Sexuální agrese

15

Když děti napadá společnost

16

Hierarchie?

16

Shrnutí

17

KAPITOLA 2 / NESTÁVÁ SE TO JEN TĚM DRUHÝM

20

Proč právě moje dítě?

20

Zákonnosti náhody

20

Riskování

21

Jak se pozná oběť?

22

Příliš hodně nebo příliš málo lásky

23

Věc podvědomí?

24

Shrnutí

25

KAPITOLA 3 / CO CÍTÍ?

28

Vše závisí na jeho minulosti

28

Vše závisí na agresorovi

28

Vše závisí na agresí

29

Studem a obviňováním si projdou všichni

29

Podivný syndrom ztotožnění

30

Vzápětí následuje stres

31

O pár týdnů či měsíců později...

32

Shrnutí

33

KAPITOLA 4 / A CO NA TO RODIČE?

36

Od normálního strachu k přehnanému děsu

36

Mé dítě, krev mé krve

37

Neseme vinu, ale...

37

Nechci nic vědět!

38

Od požadování náhrady k posedlosti

39

Nebezpečná pomsta

39

Shrnutí

40



KAPITOLA 5 / JAK SVÉMU DÍTĚTI POMOCI?	42
Hlavně nepřehánět	42
Ať mluví, ale ne za každou cenu	43
Tváří v tvář tichu	43
S psychologem nebo bez něho?	44
Být s ním, ale nepřehánět!	45
Odstěhujeme se? Přeadáme ho na jinou školu?	46
Shrnutí	47



KAPITOLA 6 / MÁME PODAT TRESTNÍ OZNÁMENÍ?	50
Ne recidivám, ano občanským povinností	50
Náprava a ujištění	50
Záležitost dospělých	51
Těžká chvíle	52
Požádat o pomoc	52
Na policii a u soudu	53
A co když dítě lže?	56
Shrnutí	56



KAPITOLA 7 / ABY SE TO NEOPAKOVALO	58
Prvním krokem je opatrnost	58
Něco z klasiky	59
Násilí ve škole, v jednotě je síla	60
Nedej se!	60
Sebedůvěra – nejlepší ochrana	61
Tvé tělo patří tobě!	62
Shrnutí	63



KAPITOLA 8 / A POTOM?	66
Odráz...	66
Ano, ale...	66
Když se napadený stane útočníkem	67
Cesta k tomu, jak být vynikající	68
Shrnutí	68



ZÁVĚREM	70
UŽITEČNÉ KONTAKTY	71