

## OBSAH

Kluci zůstanou kluky (povídka) .....	9
Kapitola 1: Kdo je to tyran? .....	19
Tyran mívá mnoho tváří	
Kapitola 2: Jak nás ovlivňuje šikana? .....	30
Včelí žihadlo (povídka)	
Kapitola 3: Proč existují tyraní a oběti? .....	35
Hry, které hrají tyraní	
Kapitola 4: Jak můžeme šikanu zastavit? .....	56
Škola „bez meče“ (povídka)	
Kapitola 5: Jak se z obětí mohou stát vítězové .....	63
Bude ti vadit, když se rozcvičím? (povídka)	
Kapitola 6: Jak se mohou z tyranů stát vítězové .....	85
Trocha pomoci od přátel	
Kapitola 7: Vědomí je základ .....	99
Význam úspěchu	
Kapitola 8: Jak šikana ovlivňuje světový mír .....	110
Rozdíl mezi nebem a peklem (povídka)	
Karate v praxi (povídka)	
Kapitola 9: Aktivity .....	114
Pochopení agrese	
Kapitola 10: Otázky, které vám pomohou .....	127
se zastavit a přemýšlet	
Poznámka pro mladé čtenáře .....	133
Poznámka pro dospělé, kteří žijí nebo pracují s mladými lidmi .....	134