

Obsah

Novorozeně	7
Poděkování	9
Společnost Adoption UK a situace v ČR	10
Předmluva	12
Předmluva k českému vydání	13
Úvod	15
1 První dny doma	19
Vyhýbáme se změnám	20
Provádíme změny	22
2 Nové začátky: Vývoj dítěte v raném věku	25
3 Když se zdá něco v nepořádku	31
4 Vliv psychického traumatu na vývoj a navazování citových vazeb	37
Význam smyslů	38
5 Do správných kolejí: Podporujeme zdravý vývoj dítěte od nejranějšího věku	47
Podporujeme sebeuvědomění (vědomí „já“) dítěte	50
Podporujeme dotyk	51
Podporujeme oční kontakt a zrakové vnímání	57
Podporujeme vědomí pohybu	58
Podporujeme děti v poznávání vlastního těla	60
Podporujeme vnímání zvuku	63
Podporujeme čichové vnímání	65
„Uzemňování“ (přivádět zpátky na zem)	67
Pevné objetí (čas objímání)	70

Pláč	71
Poruchy spánku	73
Záchvaty vzteku	75
Problémy s jídlem	77
Regrese	79
Agresivita	80
Podporujeme děti v poznávání a vyjadřování pocitů	83
„Odzbrojující útok“	86
Podporujeme děti, aby se nebály říct si o to, co potřebují	88
6 Problémy se vztahy v rodině	91
Rodiče	92
Sourozenci	93
Kontakt s původní rodinou a důležitými osobami z minulosti	96
Podporujeme poznávání vlastní minulosti	99
Postižení	101
7 Duchovní rozměr	103
Jdeme dál	104
Závěrem	106
Slovníček odborných výrazů	107
Literatura	117
Literatura v češtině	119